

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
дополнительного профессионального образования «РЕДНОР»**



**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор

В.И. Корольков

  
«25» июля 2014 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ПЕРЕПОДГОТОВКИ (СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ)  
По специальности: «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО В КОСМЕТОЛОГИИ»  
ЦИКЛ: «СЕСТРИНСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ»**

г. Москва

2014

## **Цели и задачи дисциплины:**

**Предметом косметологии** являются морфологические и физиологические процессы в коже, старение, диагностика и лечение болезней кожи и её придатков, приводящих к эстетическим изменениям тканей различной степени тяжести; лечение кожных проявлений при патологии внутренних органов и систем, коррекция её врожденных и приобретенных изменений тканей с помощью хирургических, химических, электро-, криовоздействий и разнообразных видов излучений.

**Цель косметологии** - оказание квалифицированной косметологической помощи населению для устранения изменений тканей человека врожденного или приобретенного характера физической, химической, биологической природы, физиологической старческой атрофии тканей, следствий заболеваний или нарушений различных систем организма, проявляющихся во внешности человека и приводящих к нарушению общепринятых эстетических норм.

## **Задачами косметологии являются:**

- Диагностика заболеваний кожи эстетического характера и способов их коррекции
- Оказание косметологической помощи населению, используя совокупность знаний, умений и навыков, реализуемых на всех стадиях диагностического, профилактического и лечебного процесса.
- Организация косметологической помощи населению и анализ обращаемости пациентов в косметологические учреждения на территории России.
- Подготовка квалифицированных специалистов по лечебной и аппаратной косметологии на базе высших медицинских учреждений.

- Создание и разработка методологических руководств выполнения косметологических услуг, учебных пособий и практических рекомендаций.
- Разработка нормативных и законодательных актов по эксплуатации косметологического оборудования и технике безопасности.
- Разработка и стандартизация лазерного, светового широкополосного, радиоволнового, физиотерапевтического и другого медицинского оборудования для применения в косметологии.
- Проведение научных изысканий, опытов с целью дальнейшего развития косметологии и смежных наук.
- Оказание квалифицированной косметологической помощи населению с целью устранения изменений тканей человека врожденного или приобретенного характера физической, химической, биологической природы, физиологической старческой атрофии тканей, следствий заболеваний или нарушений различных систем организма, проявляющихся во внешности человека и приводящих к нарушению общепринятых эстетических норм.

**Цель обучения:** Программа повышения квалификации по специальности «Сестринское дело в косметологии» цикла «Сестринская косметология» направлена на:

*1. Получение новых компетенций:*

- Участвовать в осуществлении диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов;
- Оценивать состояние и давать рекомендации по уходу за кожей, волосами;
- Готовить пациента и проводить лечебно-косметические процедуры.

*2. Совершенствование профессиональных компетенций, приобретенных при обучении по специальности «Сестринское дело»:*

- Соблюдать правила использования аппаратуры, инструментария, оборудования в ходе оказания косметологических услуг, необходимых для данной профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.

NN	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов
1	<b>Система и политика здравоохранения в Р.Ф.</b>	12
1.1.	<b>Организация косметологической помощи. Этико-деонтологические аспекты в работе медицинского персонала</b>	6
	История развития косметики. Социальные и психологические аспекты косметики. Задачи и цели косметики в современных экономических условиях. Основные направления: медицинская косметика, декоративная косметика, косметическая хирургия. Организация косметологической помощи населению. Косметические лечебницы: структурные подразделения, косметические кабинеты, устройство и оснащение кабинета. Задачи этих учреждений. Приказы и регламентирующие документы по организации работы косметологических учреждений. Функциональные обязанности медсестры косметического кабинета, в условиях страховой медицины. Понятие о философии сестринского дела. Сестринский процесс, его этапы. Сестринский процесс в работе медсестры кабинета косметологии. Основы медицинской этики и деонтологии. Основные требования, нормы и правила медицинской деонтологии. Критерии медицинской этики. Требования, предъявляемые к личности «медсестра». Этика взаимоотношений медработников. Сестра и больной. Общий принцип обращения с больными, их родственниками. Некоторые правовые моральные нормы ответственности медработников. Врачебная тайна. Понятие о субординации в работе медсестры. Пропаганда здорового образа жизни.	
1.2.	<b>Профилактика внутрибольничной инфекции и ВИЧ-инфекции. Сан-эпид. режим ЛПУ.</b>	6
	Внутрибольничные инфекции. Механизм и пути передачи. Меры борьбы и профилактики. ВИЧ- инфекция. Классификация ВОЗ. Симптомы болезни, кожные проявления. Меры борьбы и профилактики. Виды дезинфекции, средства и способы дезинфекции, химические дезинфицирующие средства и методы стерилизации; организация дезинфекции и стерилизации в косметологических отделениях и кабинетах. Приготовление дезинфицирующего раствора, предстерилизационная обработка инструментов и предметов ухода, контроль работы младшего персонала.	
2	<b>Тема 2. Анатомо-физиологические основы косметологии</b>	24
2.1.	<b>Анатомия костей головы и шеи</b>	6
	<b>Практическое занятие</b> Изучение: строения костей, составляющих мозговой и лицевой отделы черепа, особенностей соединения костей, основных ориентиров на костях черепа, строения позвонков шейного отдела. Определение и пальпация костных выступов.	
2.2.	<b>Анатомия мышечной, сосудистой и нервной системы в области головы и шеи.</b>	6
	<b>Практическое занятие</b> Изучение: мышц головы, шеи, груди, верхнего плечевого пояса, мест прикрепления мышц, функции мимических и жевательных мышц, большого и малого кругов кровообращения, кровоснабжения головы и шеи, венозного и лимфатического оттока от головы и шеи, особенностей иннервации мозгового, лицевого отделов головы и шеи. Определение и пальпация мышечных сухожилий, мышечного брюшка, места прикрепления мышц, болевых точек на голове, лице и шее.	
2.3.	<b>Анатомия кожи, строение волос и ногтей.</b>	6
	<b>Практическое занятие</b> Изучение: строения кожи, эпидермиса, дермы, гиподермы, волоса,	

	особенности строения потовых и сальных желез, особенности кровоснабжения и иннервации кожи. Определение типа кожи.	
2.4.	<b>Физиология кожи и придатков кожи.</b>	6
	<b>Практическое занятие</b> Изучение функции кожи, основных биохимических и патофизиологических процессов, происходящих в коже. Определение функции сальных и потовых желез. Определение дермографизма кожи. Проведение простейших дерматологических тестов и их оценка.	
3.	<b>Тема 3. Общие принципы диагностики заболеваний кожи.</b>	6
3.1.	<b>Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b> Субъективные и объективные симптомы заболеваний кожи. Первичные и вторичные морфологические элементы кожной сыпи. Современные лабораторные и инструментальные методы исследования. Специальные дерматологические и косметологические тесты. Методы исследования потоотделения, проницаемости кожи, оценки механических свойств кожи. Методы исследования придатков кожи: инструментальные, лабораторные. Методы определения типа кожи. Оценка состояния кожи, волос, ногтей.	6
4.	<b>Тема 4. Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты кожи лица.</b>	54
4.1.	<b>Гнойничковые заболевания кожи.</b>	6
	<b>Практическое занятие</b> Изучение: классификации гнойничковых заболеваний кожи, основных клинических проявлений пиодермии, методов общей и наружной терапии, основных косметических процедур, противопоказаний и методику их проведения. Соблюдение санитарно - эпидемиологического режима. Проведение наружной терапии. Проведение косметических процедур.	
4.2.	<b>Вирусные заболевания кожи.</b>	6
	<b>Практическое занятие</b> Изучение: особенностей клинических проявлений простого и опоясывающего герпеса, клиники бородавок и остроконечных кандилом, методов лечения и профилактики. Проведение наружной терапии. Проведение косметических процедур.	
4.3.	<b>Грибковые заболевания кожи, волос, ногтей.</b>	6
	<b>Практическое занятие</b> Изучение: клинических проявлений кератомикозов, дерматомикозов, особенностей поражения ногтей и волос, методов диагностики, общей и наружной терапии, особенностей профилактики, санитарно - эпидемиологического режима при микозах. Проведение обработки кожи, ногтей, волос.	
4.4.	<b>Зудящие дерматозы.</b>	6
	<b>Практическое занятие</b> Изучение: клиники зудящих дерматозов, методов лечения, аллергических заболеваний кожи. Проведение наружной терапии.	
4.5.	<b>Системные заболевания кожи</b>	6
	<b>Практическое занятие</b> Изучение: этиологии и клинических проявлений системных заболеваний кожи: склеродермии, красной волчанки, васкулитов, себореи, особенности клиники на лице, методов общей терапии, местной терапии.	

	Проведение наружной терапии.	
4.6.	<b>Новообразования кожи.</b>	6
	<i>Содержание учебного материала.</i> Системные заболевания кожи. Этиология заболеваний. Новообразования кожи доброкачественные и злокачественные. Невусы, классификация, клиника. Меланома - клиника, дифференциальная диагностика. Фиброма, папиллома, келлоид - локализация, клиника. Липома, кератома, аденома- клиника.	
4.7.	<b>Заболевания волос.</b>	6
	<i>Практическое занятие</i> Изучение алопеции - этиологии, клиники, классификации (гнездная, диффузная), методов общей и наружной терапии, трихомалации, гипертрихоза - этиологии, клиники, лечения, гирсутизма. Подготовка больного к лечебным процедурам. Проведение лечебных и косметических процедур. Уход за волосами при патологии.	
4.8.	<b>Косметические дефекты и заболевания кожи лица.</b>	6
	<i>Практическое занятие</i> Изучение: видов нарушения эластичности кожи: морщины, атрофические полосы, вялость кожи, нарушения пигментации, витилиго, веснушек, невусов, заболевания сальных желез: угри, клиники, лечения и профилактики себореи. Определение типа кожи. Проведение наружной терапии. Подготовка больного к лечебным процедурам.	
4.9.	<b>Заболевания, передающиеся половым путем.</b>	6
	<i>Содержание учебного материала</i> Поражения кожи при заболеваниях, передающихся половым путем. Клинические проявления. Особенности поражения кожи. Дифференциальная диагностика. Роль медсестры косметологического кабинета в предупреждения их распространения. Проведение сан-просвет, работы и соблюдение сан-эпид. режима.	
5.	<b>Тема 5. Методы лечения, применяемые в косметологической практике.</b>	138
5.1.	<b>Тема 5.1. Препараты, применяемые в косметике. Основные косметические процедуры.</b>	36
5.1.1.	<b>Косметические средства, применяемые с гигиенической, защитной и эстетической целью.</b>	6
	<i>Практическое занятие</i> Ознакомление с косметическими средствами, основными требованиями, предъявляемыми к ним, сырьем для изготовления, классификацией косметических средств для наружного применения. Изучение правил хранения, сроков реализации, правил учета и списания. Выписывание рецептов препаратов для наружного применения. Использование современных косметологических препаратов	
5.1.2.	<b>Чистка лица. Методика вапоризации.</b>	6
	<i>Практическое занятие</i> Обработка инструментария. Подготовка пациента. Подготовка аппаратуры и проведение вапоризации. Проведение механической и вакуумной чистки. Обработка и уход за кожей после чистки.	
5.1.3.	<b>Наложение масок.</b>	6
	<i>Практическое занятие</i> Приготовление маски с учетом типа кожи. Подготовка кожи к наложению маски. Наложение маски. Проведение мероприятий по предупреждению осложнений. Удаление маски.	
5.1.4.	<b>Пилинги кожи.</b>	12
5.1.4.1.	<b>Механическое шелушение кожи.</b>	6

	<b>Практическое занятие</b> Изучение практического применения различных видов пилингов. Подготовка кожи к проведению шелушения. Подбор препаратов для шелушения. Проведение процедуры шелушения. Оказание помощи при осложнениях. Уход за кожей после процедуры.	
5.1.4.2.	<b>Поверхностный химический пилинг кожи.</b>	6
	<b>Практическое занятие</b> Подготовка кожи к проведению пилинга. Проведение процедуры пилинга. Оказание помощи при осложнениях. Уход за кожей после процедуры.	
5.1.5.	<b>Депиляция и эпиляция. Окраска бровей и ресниц. Оформление бровей пинцетом.</b>	6
	<b>Практическое занятие</b> Подготовка кожи к проведению процедуры депиляции. Проведение депиляции воском. Проведение процедуры эпиляции. Уход за кожей после процедуры. Проведение окраски бровей и ресниц. Оформление бровей пинцетом.	
5.2.	<b>Тема 5.2. Физические методы лечения.</b>	48
5.2.1.	<b>Массаж. Основные приемы.</b>	
	<b>Практическое занятие</b> Соблюдение гигиенических требований к организации работы массажного кабинета. Соблюдение сан-эпид режима. Ведение документации. Выполнение приемов поглаживания, растирания, разминания, вибрации на лице, шее, груди.	
5.2.2.	<b>Массаж лица. Массаж лба, круговой мышцы глаза.</b>	6
	<b>Практическое занятие</b> Подготовка кожи лица к массажу. Соблюдение последовательности выполнения массажа лица. Использование основных массажных средств. Проведение массажа лба, круговой мышцы глаза.	
5.2.3.	<b>Массаж лица. Массаж носа, щек, подбородка</b>	12
	<b>Практическое занятие</b> Подготовка кожи лица к массажу. Соблюдение последовательности выполнения массажа лица. Использование основных массажных средств. Проведение массажа носа, щек, подбородка.	
5.2.4.	<b>Методика втирания различных веществ в кожу головы и лица.</b>	6
	<b>Практическое занятие</b> Втирание различных веществ в кожу головы и лица. Оказание неотложной помощи при осложнениях.	
5.2.5.	<b>Массаж волосистой части головы.</b>	6
	<b>Практическое занятие</b> Изучение показаний и противопоказаний к назначению массажа волосистой части головы. Соблюдение границ массируемой области. Проведение массажа волосистой части головы без массажных средств и с использованием их.	
5.2.6.	<b>Массаж шеи.</b>	6
	<b>Практическое занятие</b> Изучение показаний и противопоказаний к массажу шеи. Проведение массажа заднебоковой поверхности шеи. Проведение массажа переднебоковой поверхности шеи. Проведение мероприятий по предупреждению осложнений.	
5.2.7.	<b>Массаж воротниковой зоны</b>	6
	<b>Практическое занятие</b> Изучение показаний и противопоказаний к массажу воротниковой зоны.	

	Проведение массажа воротниковой зоны. Проведение мероприятий по предупреждению осложнений.	
5.2.8.	<b>Массаж грудной клетки спереди.</b>	6
	<i>Практическое занятие</i> Изучение показаний и противопоказаний к массажу грудной клетки спереди. Проведение массажа грудной клетки спереди. Проведение мероприятий по предупреждению осложнений.	
5.3.	<b>Тема 5.3. Аппаратная косметология. Физиотерапевтические методы воздействия.</b>	42
5.3.1.	<b>Гальванизация. Дезинкрустация.</b>	6
	<i>Практическое занятие</i> Изучение техники и методики гальванизации, дезинкрустации, показаний и противопоказаний. Подготовка пациента к процедуре. Соблюдение методики и продолжительности процедуры. Проведение процедуры. Оказание помощи при осложнениях.	
5.3.2.	<b>Дарсонвализация.</b>	6
	<i>Практическое занятие</i> Изучение физиологического и лечебного действия дарсонвализации, показаний и противопоказаний. Подготовка пациента к процедуре. Проведение процедуры. Проведение дарсонвализации по волосистой части головы. Проведение профилактики возможных осложнений.	
5.3.3.	<b>Ультразвуковая терапия, электростимуляция.</b>	6
	<i>Практическое занятие</i> Изучение физиологического и лечебного действия ультразвука, электростимуляции, показаний и противопоказаний. Подготовка пациента к процедуре. Проведение процедуры. Проведение профилактики возможных осложнений.	
5.3.4.	<b>Криотерапия.</b>	6
	<i>Практическое занятие</i> Изучение физиологического и лечебного действия, методов применения криотерапии, показаний и противопоказаний. Ознакомление с условиями и правилами хранения жидкого азота. Подготовка пациента к процедуре. Проведение процедуры. Уход за кожей после криотерапии.	
5.3.5.	<b>Микротоковая терапия.</b>	6
	<i>Практическое занятие</i> Изучение действия и влияния на кожу микротоков, показаний и противопоказаний. Подготовка пациента к процедуре.	
5.3.6.	<b>Брашинг (броссаж).</b>	6
	<i>Практическое занятие</i> Изучение техники и методики, механизма действия на кожу лица брашинга. Подготовка кожи пациента к процедуре. Проведение процедуры. Проведение профилактики возможных осложнений.	
5.3.7.	<b>Аэробика для мышц и кожи лица. Фейс- билдинг.</b>	6
	<i>Практическое занятие</i> Изучение эффекта безоперационной подтяжки лица - фейсбилдинга. Проведение упражнений по этой методике. Рекомендации пациентам.	
5.4.	<b>Декоративная косметика</b>	6
	<i>Практическое занятие</i> Ознакомление с современными средствами декоративной косметики, особенностями декоративной косметики в зависимости от типа кожи, волос,	



	глаз. Использование средств декоративной косметики (тени, помада, грим, краска для волос, лак для ногтей, духи и т.д.). Проведение профилактики осложнений.	
5.5.	<b>Косметическая хирургия.</b>	6
	<i>Практическое занятие</i> Изучение показаний к косметическим операциям, видов косметических операций на лице. Подготовка пациента к оперативному вмешательству. Проведение послеоперационного ухода. Проведение профилактики осложнений.	
6.	<b>Тема 6. Общие принципы профилактического ухода за кожей, волосами.</b>	18
6.1.	<b>Профилактический уход за кожей лица.</b>	6
	<i>Практическое занятие</i> Изучение принципов и особенностей ухода за кожей лица (при различных типах кожи). Ознакомление с современными средствами для ухода за кожей лица. Использование основных средств по уходу за кожей лица и тела для предупреждения неблагоприятного воздействия окружающей среды. Проведение ухода за кожей лица	
6.2.	<b>Профилактический уход за волосами.</b>	6
	<i>Практическое занятие</i> Изучение особенностей ухода за волосами при повышенной функции сальных желез; основных средств, применяемых для ухода. Изучение принципов ухода за волосами при пониженной функции сальных желез; основных средств, применяемых для ухода; методов применения. Проведение ухода за волосами. Применение различных средств по уходу за волосами.	
6.3.	<b>Уход за кожей рук и ног. Личная гигиена персонала</b>	6
	<i>Практическое занятие</i> Использование основных средств по уходу за кожей рук и ног для предупреждения неблагоприятного воздействия окружающей среды. Использование основных процедур для ухода за кожей рук и ног. Соблюдение личной гигиены.	
7.	<b>Тема 7. Медицина катастроф и реанимации.</b>	24
7.1.	<b>Современные принципы организации медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах.</b>	6
	<i>Содержание учебного материала</i> Определение понятий «чрезвычайная ситуация» и «катастрофа». Служба медицины катастроф как функциональное звено РСЧС: ее задачи и структура на федеральном, региональном и территориальном уровне. Основные принципы организации мед. обеспечения населения при ЧС. Этапы мед. обеспечения, формирования экстренной мед. помощи. Обязанности мед. работников при ЧС в зависимости от фазы развития ЧС. Виды мед. сортировки, характеристика сортировочных групп.	
7.2.	<b>Основы сердечно- легочной реанимации. Первая помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях.</b>	6
	<i>Содержание учебного материала</i> Определение понятия «терминальные состояния», виды терминальных состояний. Показания, противопоказания к проведению реанимации. Методика сердечно-легочной реанимации. Приемы восстановления проходимости дыхательных путей. Техника искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца, критерии эффективности реанимации, продолжительность реанимации. Основные патологические процессы, развивающиеся в организме пострадавшего при тепловом ударе и общем охлаждении. Диагностические критерии теплового удара и общего охлаждения и неотложная помощь при них. Объем помощи пострадавшим с ожогами и обморожениями. Особенности в	

	проведении спасательных и реанимационных мероприятий при утоплении, удушении, электротравме.	
7.3.	Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях в клинике внутренних болезней. Первая помощь при кровотечениях, геморрагическом шоке, травмах и травматическом шоке.	6
	<i>Содержание учебного материала</i> Диагностические критерии, неотложная помощь при развитии угрожающих жизни состояниях в условиях ЧС: острая сосудистая, острая сердечная, острая коронарная недостаточность, острая дыхательная недостаточность, гипертонический криз, судорожный синдром, острые хирургические заболевания брюшной полости. Виды кровотечений, способы остановки наружных кровотечений. Основные механизмы развития геморрагического шока, диагностические критерии и неотложная помощь. Стандарт оказания доврачебной помощи больному в коматозном состоянии. Определение понятие «травма», виды травм. Механизмы, лежащие в основе развития травматического шока: клиническая картина, профилактика травматического шока. Объем помощи пострадавшим с травмами опорно-двигательного аппарата, черепно-мозговыми травмами, травмами грудной клетки и живота, травмами глаз и ЛОР-органов, ампутационной травме и синдроме длительного сдавления.	
7.4.	Неотложная помощь при острых отравлениях. Помощь при аллергических реакциях.	6
	<i>Содержание учебного материала</i> Определение понятия «острое отравление», стадии острого отравления. Общие принципы лечения больных с острыми отравлениями. Методы активной детоксикации. Посиндромная помощь при острых отравлениях. Клинические формы острых аллергических реакций. Механизмы, лежащие в основе развития аллергических реакций. Диагностические критерии и неотложная помощь при разных клинических вариантах анафилаксии. Профилактика острых аллергических реакций.	
8	<b>Тема 8. Здоровый образ жизни</b>	6
8.1.	Здоровый образ жизни	6
	<i>Содержание учебного материала</i> Понятие «Здоровый образ жизни». Понятие «здоровье», основные факторы здоровья. основополагающие документы, регламентирующие здоровье населения. Документы, регламентирующие деятельность средних медицинских кадров в области формирования, сохранения и укрепления здоровья населения. Роль сан-просвет, работы в охране здоровья. Понятие «восстановительное лечение и реабилитация». Роль и функции сестринского персонала в медицинской и социальной реабилитации.	
	<b>Итоговый контроль (экзамен)</b>	6
	<b>Всего по программе</b>	288

## КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ.

Оценка качества освоения учебного материала осуществляется итоговой аттестационной комиссией в виде сертификационного экзамена по основным темам программы.

В качестве форм и методов контроля результатов обучения используются:

тестовый контроль, устный опрос, решение ситуационных задач, наблюдение и оценка выполнения практических действий. Квалификационный экзамен.

В результате обучения слушатель должен освоить:

**Умения:**

- Организует прием врача-косметолога: подготовка рабочего места врача, аппаратуры, инструментария, оборудования и прочих компонентов, используемых в оказании косметологических услуг.
- Под руководством врача-косметолога участвует в осуществлении диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов, выборе методик и видов косметической помощи.
- Проводит подбор и обработку инструментария, осмотр пациента, простейшие дерматологические и косметологические пробы.
- Оценивает состояние кожи, волос, ногтей.
- Выявляет основную проблему пациента.
- Выполняет назначения врача-косметолога по проведению аппаратного лечения в комплексе косметологической коррекции.
- Готовит больного к лечебно-косметическим манипуляциям и проводит лечебнокосметические процедуры: нанесение маски на кожу лица и шеи, парафинотерапия, пилинг аппаратный кожи (броссаж), пилинг поверхностный химический, пилоидотерапия, татуаж декоративный, татуаж корректирующий, депиляция (механическая), косметическая чистка аппаратная, косметическая чистка ручная, микродермабразия, лимфодренаж (эндермотерапия), массаж кожи вакуумный, массаж косметический лица и шеи, массаж лица лечебный (по Жаке), массаж пластический лица и шеи, массаж ручной волосистой части головы, механотерапия (вакуумная терапия), вакуумный массаж, криомассаж кожи, аппаратная обработка кожи, ногтей пластинок кистей и стоп при патологических изменениях.
- Под руководством врача-косметолога оказывает неотложную помощь при осложнениях.
- Организует и обеспечивает уход после лечебно-косметического

вмешательства.

- Дает рекомендации по профилактическому уходу за кожей, волосами и т.д.
- Выполняет предусмотренные в рамках специальности косметические вмешательства и процедуры с обеспечением инфекционной безопасности и безопасной среды для пациента и персонала.
- Оказывает доврачебную помощь при неотложных состояниях.
- Соблюдает правила внутреннего распорядка, требования по охране труда и технике безопасности.
- Проводит санитарно-просветительную работу.
- Осуществляет мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении, правил асептики и антисептики, условий стерилизации инструментов и материалов, предупреждению постинъекционных осложнений, гепатита, ВИЧ-инфекции.

В результате обучения слушатель должен усвоить:

**Знания:**

- Законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения.
- Основные приказы и регламентирующие документы по организации косметологической помощи.
- Значение косметологии в системе медицинского обслуживания населения.
- Организация косметологических учреждений и кабинетов, назначение аппаратуры.
- Техника безопасности при работе с аппаратурой.
- Теоретические основы сестринского дела.
- Основы валеологии и санологии.

- Основные причины, клинические проявления, методы диагностики, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм.
- Основные лекарственные группы, показания и противопоказания к применению.
- Характер взаимодействия, осложнения применения лекарственных препаратов.
- Методы и средства гигиенического воспитания.
- Основы диспансеризации; социальную значимость заболеваний.
- Медицинская этика; психология профессионального общения.
- Роль сестринского персонала в программах охраны здоровья населения.
- Основы диетологии.
- Система инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и персонала медицинского учреждения.
- Основы медицины катастроф.
- Основные виды медицинской документации.
- Основы трудового законодательства.
- Правила по охране труда и пожарной безопасности.