

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
дополнительного профессионального образования «Р Е Д Н О Р»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

В.И. Корольков

«25» июля 2014 г.

**ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ (УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ)**

По специальности: «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО В КОСМЕТОЛОГИИ».

ЦИКЛ: «СЕСТРИНСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ»

г. Москва

2014

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | Стр. |
|---|------|
| 1 Пояснительная записка. | 3 |
| 2 Содержание программы повышения квалификации по специальности «Сестринское дело в косметологии» | 7 |
| 2.1. Учебный план цикла повышения квалификации по специальности «Сестринское дело в косметологии» | 7 |
| 2.2. Учебно-тематический план повышения квалификации по специальности «Сестринское дело в косметологии» | 8 |
| 3 Обеспечение программы | 9 |
| 4 Список рекомендуемой литературы | 11 |

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая образовательная программа предназначена для повышения квалификации медицинских сестер для работы в косметологическом кабинете.

Программа обучения предусматривает изучение:

- основных косметических дефектов и заболеваний кожи
- основных принципов диагностики
- лабораторных и инструментальных методов обследования больных
- методов и видов косметической помощи, правил подготовки больного и инструментария к косметическим процедурам
- правил ухода после консервативного и оперативного косметического вмешательства, правил ухода за кожей, волосами и т.д.
- основных лекарственных форм, применяемых в косметологии
- основных методов коррекции, реабилитации и эстетических дефектов.

Программа обучения предусматривает приобретение практических навыков:

- по проведению дерматовенерологических и косметологических проб
- по выявлению основных проблем пациента
- по подготовке больного к лечебно-косметической манипуляции
- по проведению подбора и обработки инструментария
- по проведению лечебно-косметической процедуры
- по оказанию неотложной помощи при осложнениях
- по организации ухода после лечебно-косметического вмешательства.

Категория слушателей: медицинский работник, имеющий среднее профессиональное образование по специальности "Лечебное дело", "Акушерское дело", "Сестринское дело" и сертификат специалиста по специальности «Сестринское дело в косметологии».

Срок обучения: 144 часов.

Период обучения: 4 недели.

Режим занятий: 6 дней в неделю по 6 часов в день.

Форма обучения: очная, очно-заочная.

По окончании цикла повышения квалификации по специальности «Сестринское дело в косметологии», в случае успешной сдачи итогового экзамена, слушателю выдаются документы установленного образца.

Цель обучения: Программа повышения квалификации по специальности «Сестринское дело в косметологии» - усовершенствование цикла «Сестринская косметология» направлена на:

1. Совершенствование профессиональных компетенций, приобретенных при прохождении обучения по программе повышения по сестринской косметологии:

- участвовать в осуществлении диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов.
- оценивать состояние и давать рекомендации по уходу за кожей, волосами.
- готовить пациента и проводить лечебно-косметические процедуры.

2. Совершенствование профессиональных компетенций, приобретенных при обучении по специальности Сестринское дело:

- соблюдать правила использования аппаратуры, инструментария, оборудования в ходе оказания косметологических услуг;

необходимых для профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Планируемые результаты обучения:

Требования к результатам освоения программы:

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями, обучающийся в результате освоения рабочей программы должен приобрести следующие умения и знания.

Специалист, завершивший программу обучения должен

Уметь:

- Организовать прием врача-косметолога:
подготовка рабочего места врача, аппаратуры, инструментария, оборудования и прочих компонентов, используемых в оказании косметологических услуг;
- Под руководством врача-косметолога участвовать в осуществлении диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов, выборе методик и видов косметической помощи;
- Проводить подбор и обработку инструментария, осмотр пациента, простейшие дерматологические и косметологические пробы;
- Оценивать состояние кожи, волос, ногтей;
- Выявлять основную проблему пациента;
- Выполнять назначения врача-косметолога по проведению аппаратного лечения в комплексе косметологической коррекции;
- Готовить больного к лечебно-косметическим манипуляциям и проводить лечебно-косметические процедуры: нанесение маски на кожу лица и шеи, параинотерапия, пилинг аппаратный кожи (броссаж), пилинг поверхностный химический, пиллоидотерапия, татуаж декоративный, татуаж корректирующий, депиляция (механическая), косметическая чистка аппаратная, косметическая чистка ручная, микродермабразия, лимфодренаж (эндермотерапия), массаж кожи вакуумный, массаж косметический лица и шеи, массаж лица лечебный (по Жаке), массаж пластический лица и шеи, массаж ручной волосистой части головы, механотерапия (вакуумная терапия), вакуумный массаж, криомассаж кожи, аппаратная обработка кожи, ногтевых пластинок кистей и стоп при патологических изменениях;
- Под руководством врача-косметолога оказывать неотложную помощь при осложнениях;
- Организовать и обеспечить уход после лечебно-косметического

вмешательства;

- Давать рекомендации по профилактическому уходу за кожей, волосами и т.д.
- Выполнять предусмотренные в рамках специальности косметические вмешательства и процедуры с обеспечением инфекционной безопасности и безопасной среды для пациента и персонала;
- Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях;
- Соблюдать правила внутреннего распорядка, требования по охране труда и технике безопасности;
- Проводить санитарно-просветительную работу;
- Осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении, правил асептики и антисептики, условий стерилизации инструментов и материалов, предупреждению постинъекционных осложнений, гепатита, ВИЧ-инфекции.

Специалист, завершивший программу обучения должен

Знать:

- Законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения;
- Основные приказы и регламентирующие документы по организации косметологической помощи;
- Значение косметологии в системе медицинского обслуживания населения;
- Организацию косметологических учреждений и кабинетов, назначение аппаратуры;
- Технику безопасности при работе с аппаратурой;
- Теоретические основы сестринского дела;
- Основы валеологии и санологии;
- Основные причины, клинические проявления, методы диагностики,

- принципы лечения и профилактики заболеваний и травм;
- Основные лекарственные группы, показания и противопоказания к применению;
 - Характер взаимодействия, осложнения применения лекарственных препаратов;
 - Методы и средства гигиенического воспитания;
 - Основы диспансеризации; социальную значимость заболеваний;
 - Медицинскую этику; психологию профессионального общения;
 - Роль сестринского персонала в программах охраны здоровья населения;
 - Основы диетологии;
 - Систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и персонала медицинского учреждения;
 - Основы медицины катастроф;
 - Основные виды медицинской документации;
 - Основы трудового законодательства;
 - Правила по охране труда и пожарной безопасности.

Учебный план определяет состав изучаемых дисциплин, устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции и практические занятия), конкретизирует формы контроля знаний. По окончании обучения проводится итоговая аттестация, осуществляемая посредством проведения сертификационного экзамена.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Учебный план и содержание цикла «Сестринская косметология»

| №п/п | Наименование разделов, тем | Количество часов | | | Форма контроля |
|------|---|------------------|--------|----------|----------------|
| | | Всего | Теория | Практика | |
| 1. | Система и политика здравоохранения в Российской Федерации. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль. | 6 | 6 | - | зачет |
| 2. | Анатомо - физиологические основы косметологии. | 6 | 6 | - | зачет |

| | | | | | |
|-----|---|-----|----|----|-------|
| 3. | Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов | 6 | 6 | - | зачет |
| 4. | Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос и ногтей, косметические дефекты. | 12 | 12 | - | зачет |
| 5. | Методы лечения, применяемые в косметологической практике. | 72 | 6 | 66 | зачет |
| 6. | Принципы профилактического ухода за кожей, волосами | 12 | 6 | 6 | зачет |
| 7. | Медицина катастроф и реанимация. | 18 | 6 | 12 | зачет |
| 8. | Здоровый образ жизни. | 6 | 6 | - | зачет |
| 9. | Квалификационный экзамен | 6 | 6 | - | |
| 10. | ИТОГО | 144 | 60 | 84 | |

2.2. Учебно-тематический план цикла «Сестринская косметология»

| № п/п | Наименование разделов и темы | Количество часов | | | Форма контроля |
|-----------|--|------------------|-----------|-----------|----------------|
| | | Всего | Теория | Практика | |
| 1 | Система и политика здравоохранения в Российской Федерации. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль. | 6 | 6 | - | зачет |
| 1.1. | Организация косметологической помощи. Этико - деонтологические аспекты в работе медицинского персонала. | 3 | 3 | - | |
| 1.2. | Инфекционная безопасность и инфекционный контроль | 3 | 3 | - | |
| 2 | Анатомо - физиологические основы косметологии. | 6 | 6 | - | зачет |
| 2.1. | Анатомия костей головы и шеи. | 1,5 | 1,5 | - | |
| 2.2. | Анатомия мышечной, сосудистой и нервной системы в области головы и шеи. | 1,5 | 1,5 | - | |
| 2.3. | Анатомия кожи, строение волос и ногтей. | 1,5 | 1,5 | - | |
| 2.4. | Физиология кожи и придатков кожи. | 1,5 | 1,5 | - | |
| 3. | Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов. | 6 | 6 | - | зачет |
| 4. | Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос и ногтей, косметические дефекты кожи лица. | 12 | 12 | - | зачет |
| 4.1. | Инфекционные заболевания кожи. Аллергические заболевания кожи. | 6 | 6 | - | |
| 4.2. | Новообразования кожи. Косметические заболевания и дефекты кожи и придатков кожи. | 6 | 6 | - | |
| 5. | Методы лечения, применяемые в косметологической практике. | 72 | 6 | 66 | зачет |
| 5.1. | Методы лечения, применяемые в косметологической практике. Косметический массаж. Аппаратная косметология. | 6 | 6 | - | |
| 5.1.1. | Чистка лица. | 6 | - | 6 | |
| 5.1.2. | Пилинги кожи. Наложение масок. | 6 | - | 6 | |
| 5.1.3. | Депиляция волос | 6 | - | 6 | |
| 5.1.4. | Аппаратная косметология. Электростимуляция. Ультразвуковая терапия. Микротоковая терапия. Брашинг. | 6 | - | 6 | |
| 5.1.5. | Гальванизация. Дезинкрустация. Дарсонвализация, Криотерапия. | 6 | - | 6 | |
| 5.1.6. | Аэробика для мышц и кожи лица. Фейсбил- динг. | 6 | - | 6 | |
| 5.1.7. | Декоративная косметика. Косметическая хирургия. | 6 | - | 6 | |
| 5.1.8. | Организация работы массажиста- косметолога. | 6 | - | 6 | |

| | | | | | |
|------------|--|------------|-----------|-----------|--------------|
| | Приемы массажа. | | | | |
| 5.1.9. | Массаж волосистой части головы, шеи. | 6 | - | 6 | |
| 5.1.10. | Массаж лица. | 6 | - | 6 | |
| 5.1.11. | Массаж воротниковой зоны, грудной клетки спереди. | 6 | - | 6 | |
| 6 | Принципы профилактического ухода за кожей, волосами | 12 | 6 | 6 | зачет |
| 6.1. | Профилактический уход за кожей лица. | 4 | 2 | 2 | |
| 6.2. | Профилактический уход за волосами. | 4 | 2 | 2 | |
| 6.3. | Уход за кожей рук и ног. Личная гигиена персонала. | 4 | 2 | 2 | |
| 7 | Медицина катастроф и реанимация. | 18 | 6 | 12 | зачет |
| 7.1. | Проведение СЛР. Неотложная помощь при травмах, кровотечениях, острых отравлениях, экстремальных ситуациях. | 6 | 6 | - | |
| 7.2. | Реанимационные мероприятия при остановке сердца и нарушении функции дыхания. | 6 | - | 6 | |
| 7.3. | Неотложная помощь при травмах, кровотечениях, острых отравлениях. | 6 | - | 6 | |
| 8 | Здоровый образ жизни. | 6 | 6 | - | зачет |
| 8.1. | Здоровый образ жизни. | 6 | 6 | - | |
| 9. | Квалификационный экзамен | 6 | 6 | - | |
| 10. | ИТОГО | 144 | 60 | 84 | |

3. Обеспечение программы

Для реализации дополнительной образовательной программы Учебный центр располагает:

- 1) учебно-методической документацией и материалами по всем разделам дисциплины;
- 2) учебно-методической литературой для внеаудиторной работы обучающихся;
- 3) материально-технической базой, обеспечивающей организацию всех видов дисциплинарной подготовки: учебные аудитории и кабинеты, оснащенные материалами и оборудованием для проведения учебного процесса.

Для выполнения программы в процессе обучения используются следующие виды занятий: лекции, круглые столы, практические занятия, зачеты.

Текущий контроль знаний осуществляется в процессе изучения учебной программы. По окончании изучения каждого модуля проводится промежуточный контроль. При этом используются различные формы контроля: решение ситуационных задач, тестовый контроль, устный опрос, зачет и др.

По окончании обучения проводится итоговая аттестация.

Итоговая аттестация по программе проводится в форме сертификационного экзамена по всем разделам программы.

Цель итоговой аттестации - выявление теоретической и практической подготовки обучающегося в соответствии с содержанием программы повышения квалификации по специальности «Сестринское дело в косметологии».

Результаты аттестации оформляются протоколом экзаменационной комиссии.

После окончания обучения на основании результатов итоговой аттестации слушателям выдаются документы установленного образца.

В качестве главной образовательной технологии избрано индивидуальное обучение либо в малочисленных группах.

В целях наилучшего усвоения программы рекомендовано:

- самостоятельная работа с литературой.
- изучение материалов на электронных носителях
- обсуждение и обмен опытом за круглым столом, на семинарах и практических занятиях

В конце программы приводится общий список рекомендованной литературы и перечень законодательных, нормативно-инструктивных документов.

4. Список рекомендованной литературы

№ Наименование

- 1 Аравийская Е.Р., Соколовский Е.В. Руководство по дерматокосметологии. - Спб.: ООО "Издательство Фолиант", 2008 - 632 с.: ил.
- 2 Ахтямов С.Н., Бутов Ю.С. Практическая дерматокосметология. Уч. пособие - М., 2003 - 400 с.
- 3 Актуальные вопросы дерматологии и дерматокосметологии наука и практикаб М-лы 3-й науч.-практ. конф. // Вестн. последиплом. мед. образования. – 2004. - №3-4.
- 4 Актуальные вопросы дерматокосметологии: М-лы межрегион. науч.-практ. конф. // Вестн. последиплом. мед. образования. – 2002. - №3.
- 5 Актуальные вопросы дерматологии и дерматокосметологииб наука и практик: М-лы 4-й конф., посвящ. 85-летию со дня рожд. А.А.Антоньева. // Вестн. последиплом. мед. образования. – 2005. - №3-4.
- 6 Ахтямов С.Н., Бутов Ю.С. Практическая дерматокосметология; Учебник. – М.: Медицина, 2003. – 396 с.
- 7 Баховец Н.В. Коррекция фигуры: методы аппаратной косметологии. Профессиональные секреты. - Спб.: "Нор Мед Издат", 2008 - 192 с.
- 8 Баховец Н.В. Эстетика лица: методы аппаратной косметологии. Профессиональные секреты. -Спб.: "Нор Мед Издат", 2008 - 188 с.
- 9 Беликов О.Е., Пучкова Т.В. Консерванты в косметике и средствах гигиены. - М.: Школа косметических химиков, 2003 - с. 250.
- 10 Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. - М.: Медицина, - 2002 - с. 431.
- 11 Баграмова Г.Э. Оценка результатов поверхностного химического пилинга гликоевой кислотой кожи лица с учетом данных неинвазивного флуоресцентного экспресс-метода: Дис... канд. мед. наук. – М.,2002. – 90 с.
- 12 Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник - Изд. 3-е, перераб. и доп. - М.: Медицина, 2003 - 432 с.
- 13 Волков Н.И., Несен Э.Н., Осипенко А.А., Корсун С.Н. Биохимия мышечной деятельности,изд.: "Олимпийская литература", 2000 - 498 с.
- 14 Дрибноход Ю.Ю. Пособие по косметологии - Спб.: ВЕСЬ, 2003 - 204 с.
- 15 Избранные вопросы дерматовенерологии и медицинской косметологии. – Вып.: М-лы науч.-практ. конф., посвящ. 80-летию ГККВД. – Владивосток,2004. – 214 с.
- 16 Проблемы дерматовенерологии и медицинской косметологии на современном этапе: Сб. ра. 3-й краевой науч.-практ. конф. – Владивосток,2005. – 234 с.
- 17 Возрастные аспекты дерматологии, венерологии и косметологии: М-лы Всерос. Науч.-практ. конф., посвящ. 70-летию РМАПО. – М.,2000. – 112 с.
- 18 Вопросы дерматологии, кометологии, клинической микологии и ИППП: Сб. тр. Юбил. Конф. / Под ред. Ю.С.Бутова. – М.,2005. – 123 с.
- 19 Гвозденко Н.А. Справочник по терапевтической косметологии. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2004. – 254 с.
- Глубокова И.Б. Профилактика и лечение местных инфекционных осложнений после операции дермабразия: Дис...канд. мед. наук. – Самара,2002. – 204 с.
- 20 Дрибноход Ю.Ю. Пособие по косметологии. – СПб.,: ВЕСЬ, 2003. – 544 с.
- 21 Колесникова А.Е. Косметология: Практ. рук-во для косметика-универсала. – Ростов-на-Дону: Феникс,2002. – 315 с
- 22 Косметология: Теория и практика / Фержтек О.ю Фержтекова В., Шрамек Д. и др. – Изд. На рус. Яз. - Прага,2002. – 378 с.
- 23 Кошевенко Ю.Н. Справочник по дерматокосметологии: Для врачей и студентов. – М.: Академия косметологии, 2005. – 295 с.
- 24 Миринова Л.Г. Медицинская косметология: Пособие для врачей и косметологов. – М.: Крон-пресс,2000. – 250 с.
- 25 Озерская О.С. Косметология. – СПб.: Искусство России, 2004. – 488 с.
- 26 Озерская О.С. Косметология. – СПб.: Искусство России, 2004. – 488 с.
- 27 Панова О.С. Теоретические и прикладные аспекты современной дерматокосметологии: Дис... д-ра мед. наук. – М.,2001. – 441 с.

- 28 Петровский О. Чистая кожа: избавьтесь от угрей, бородавок и мозолей. – СПб.: Невский проспект, 2002. – 158 с. (Советует доктор).
- 29 Пономаренко Г.Н. Физиотерапия в косметологии. – СПб., 2002. – 356 с.
- 30 Санкт-Петербургское научно-практическое общество врачей-косметологов. Сб. ст. вып. 1-6. – СПб., 2000-2005.
- 31 Санчес Е.А. Косметологическая коррекция инволюционно-измененной кожи лица: Дис... канд. мед. наук. – М., 2002. – 177 с.
- 32 Тафришьян Н.Р. Применение культивированных кератиноцитов и фибробластов для восстановления кожного покрова после лазерной дермабразии: Автореф. дис. Канд. мед. наук. – СПб., 2007. – 17 с.
- 33 Толковый словарь по косметике и парфюмерии. – Т.3. – М.: Школа космет. химиков, 2005. – 192 с. (Пучкова Т.В., Умеров Ж.Г., Богданова Е.Д.).
- 34 Уход за кожей лица и тела: с. Тонкости и секреты / Под ред. Ю.В. Татуры. – М.: Новый изд. дом, 2004. – 383 с.
- 35 Юцковский А.Д. Аспекты врачебной косметологии. – Владивосток, 2001. – 170 с.
- 36 Материалы журналов: Вестник эстетической медицины, Косметика @ медицина, Эстетическая медицина.

Нормативные и директивные документы:

- 37 Постановление Правительства РФ от 26 июня 1995 г. N 610 "Об утверждении Типового положения об образовательном учреждении дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) специалистов".
- 38 Приказ Министерства общего и профессионального образования от 18 июня 1997 г. N 1221 "Об утверждении требований к содержанию дополнительных профессиональных образовательных программ".
- 39 Приказ Минздравсоцразвития России от 9.12.2008 г. N 705н "Об утверждении порядка совершенствования профессиональных знаний медицинских и фармацевтических работников" (август 2012 утратил силу)
- 40 Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 августа 2012 г. N 66н «Порядки и сроки совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»
- 40 Приказ Минздравсоцразвития России от 23.04.2009 г. N 210н "О номенклатуре специальностей специалистов с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения Российской Федерации".
- 41 Приказ Минздравсоцразвития России от 7.07.2009 г. N 415н "Об утверждении Квалификационных требований к специалистам с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения".
- 42 Закон об образовании № 273-ФЗ от 29 декабря 2012г.

Интернет-ресурсы:

- 43 Министерство здравоохранения РФ (<http://www.minzdravsoc.ru>)
- Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (<http://www.rospotrebnadzor.ru>)
- 44 Информационно - методический центр «Экспертиза» (<http://www.crc.ru>)
- 45 Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения (<http://www.mednet.ru>).