

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
дополнительного профессионального образования «РЕДНОР»**



**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор

В.И. Корольков

«25» июля 2014 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
(УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ)**

**По специальности: «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО В КОСМЕТОЛОГИИ».**

**ЦИКЛ: «СЕСТРИНСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ»**

г. Москва

2014

## **Цели и задачи дисциплины:**

**Предметом косметологии** являются морфологические и физиологические процессы в коже, старение, диагностика и лечение болезней кожи и её придатков, приводящих к эстетическим изменениям тканей различной степени тяжести; лечение кожных проявлений при патологии внутренних органов и систем, коррекция её врожденных и приобретенных изменений тканей с помощью хирургических, химических, электро-, криовоздействий и разнообразных видов излучений.

**Цель косметологии** - оказание квалифицированной косметологической помощи населению для устранения изменений тканей человека врожденного или приобретенного характера физической, химической, биологической природы, физиологической старческой атрофии тканей, следствий заболеваний или нарушений различных систем организма, проявляющихся во внешности человека и приводящих к нарушению общепринятых эстетических норм.

## **Задачами косметологии являются:**

- Диагностика заболеваний кожи эстетического характера и способов их коррекции
- Оказание косметологической помощи населению, используя совокупность знаний, умений и навыков, реализуемых на всех стадиях диагностического, профилактического и лечебного процесса.
- Организация косметологической помощи населению и анализ обращаемости пациентов в косметологические учреждения на территории России.
- Подготовка квалифицированных специалистов по лечебной и аппаратной косметологии на базе высших медицинских учреждений.

- Создание и разработка методологических руководств выполнения косметологических услуг, учебных пособий и практических рекомендаций.
- Разработка нормативных и законодательных актов по эксплуатации косметологического оборудования и технике безопасности.
- Разработка и стандартизация лазерного, светового широкополосного, радиоволнового, физиотерапевтического и другого медицинского оборудования для применения в косметологии.
- Проведение научных изысканий, опытов с целью дальнейшего развития косметологии и смежных наук.
- Оказание квалифицированной косметологической помощи населению с целью устранения изменений тканей человека врожденного или приобретенного характера физической, химической, биологической природы, физиологической старческой атрофии тканей, следствий заболеваний или нарушений различных систем организма, проявляющихся во внешности человека и приводящих к нарушению общепринятых эстетических норм.

### **Цель обучения:**

Программа повышения квалификации по специальности «Сестринское дело в косметологии» - усовершенствование цикла «Сестринская косметология» направлена на:

1. Совершенствование профессиональных компетенций, приобретенных при прохождении обучения по программе специализации по сестринской косметологии:
  - участвовать в осуществлении диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов.
  - оценивать состояние и давать рекомендации по уходу за кожей, волосами.
  - готовить пациента и проводить лечебно-косметические процедуры.
2. Совершенствование профессиональных компетенций, приобретенных при

обучении по специальности Сестринское дело:

- соблюдать правила использования аппаратуры, инструментария, оборудования в ходе оказания косметологических услуг,

необходимых для профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

NN	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов
1	<b>Система и политика здравоохранения в Российской Федерации. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль.</b>	6
	<p><i>Содержание учебного материала</i>            Основы законодательства в здравоохранении. Организация работы мед. учреждений в новых экономических условиях. Задачи и цели косметики в современных экономических условиях. Основные направления: медицинская косметика, декоративная косметика, косметическая хирургия. Организация косметологической помощи населению. Приказы и регламентирующие документы по организации работы косметологических учреждений. Функциональные обязанности медсестры косметического кабинета в условиях страховой медицины. Оснащение и оборудование косметических кабинетов. Пользование аппаратурой, ведение документации, соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, техники безопасности.            Внутрибольничные инфекции. Механизм и пути передачи. Меры борьбы и профилактика. ВИЧ- инфекция. Классификация ВОЗ. Симптомы болезни, кожные проявления. Меры борьбы и профилактики. Виды дезинфекции, средства и способы дезинфекции, химические дезинфицирующие средства и методы стерилизации; организация дезинфекции и стерилизации в косметологических отделениях и кабинетах. Понятие о философии сестринского дела. Сестринский процесс в работе медсестры кабинета косметологии. Основы медицинской этики и деонтологии. Критерии медицинской этики. Требования, предъявляемые к личности «медсестра». Некоторые правовые моральные нормы ответственности медработников. Врачебная тайна. Понятие о субординации в работе медсестры. Понятие о первичной медико-санитарной помощи (ПМСП). Особенности осуществления медсестрой первичной медико-санитарной помощи в своей работе.</p>	
2	<b>Тема 2. Анатомо-физиологические основы косметологии</b>	6
2.1.	<b>Анатомо-физиологические основы косметологии</b>	6
	<p><i>Содержание учебного материала.</i>            Общая характеристика костной системы, особенности строения костей мозгового и лицевого отделов черепа. Особенности строения позвонков шейного отдела позвоночника. Мышечная система. Мышцы головы и шеи. Сухожильный апоневроз. Жевательные и мимические мышцы, особенности прикрепления и функции.            Кровоснабжение головы и шеи. Лимфатическая система головы и шеи. Особенности венозного оттока в области головы и шеи. Иннервация головы и шеи. Места выхода лицевого и тройничного нервов, зоны иннервации. Шейное сплетение. Основные нервы, зоны иннервации.            Толщина, рельеф, цвет кожи. Основные слои кожи. Кожное кровоснабжение, иннервация кожи. Волосы, виды волос, толщина, цвет, блеск. Строение волоса. Сальные и потовые железы. Строение желез, локализация. Дерматологические тесты.            Ногти, строение ногтей. Топографические особенности кожи и её придатков.</p>	

	Физиология кожи. Биохимия кожи: кератинизация, водно-жировая мантия, меланин и меланогенез. Защитная функция кожи. Экскреторная и выделительная функция кожи. Физиология роста волос, ногтей. Патофизиологические процессы в коже. Связь кожи с другими органами и системами, роль конституциональных, гормональных факторов, вегетативных, метаболических расстройств, особенностей питания в формировании типа кожи. Возрастные особенности.	
3.	<b>Тема 3. Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов.</b>	6
3.1.	<b>Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов</b>	
	<i>Содержание учебного материала</i> Субъективные и объективные симптомы заболеваний кожи. Первичные и вторичные морфологические элементы кожной сыпи. Современные лабораторные и инструментальные методы исследования. Специальные дерматологические и косметологические тесты. Методы исследования потоотделения, проницаемости кожи, оценки механических свойств кожи. Методы исследования придатков кожи: инструментальные, лабораторные. Методы определения типа кожи. Оценка состояния кожи, волос, ногтей.	6
4.	<b>Тема 4. Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос и ногтей, косметические дефекты кожи лица.</b>	12
4.1.	<b>Инфекционные заболевания кожи. Аллергические заболевания кожи.</b>	6
	<i>Содержание учебного материала</i> Инфекционные заболевания кожи, пути передачи. Пиодермии. Вирусные заболевания. Микозы. Клинические проявления. Методы общей и наружной терапии. Проведение лечебных и косметических процедур. Соблюдение санитарно-эпидемиологического режима. Особенности обработки инструментария. Аллергические заболевания кожи. Заболевания с невыясненной этиологией. Этиология заболеваний. Особенности клиники на лице. Методы общей и местной терапии. Особенности ухода за кожей. Профилактика обострений.	
4.2.	<b>Новообразования кожи. Косметические заболевания и дефекты кожи и придатков кожи.</b>	6
	<i>Содержание учебного материала.</i> Нарушения эластичности кожи: морщины. Нарушения пигментации. Заболевания сальных желез, волос. Этиология, клиника, методы лечения. Новообразования кожи, ранние симптомы, диагностика. Подготовка больного к лечению. Методы общей и наружной терапии. Проведение лечебно-косметических процедур. Уход. Профилактика осложнений. Санитарно-эпидемиологический режим. Поражения кожи при заболеваниях, передающихся половым путем. Клинические проявления. Дифференциальная диагностика. Роль медсестры косметического кабинета в предупреждении их распространения. Тактика медсестры косметологического кабинета при выявлении больного венерическим заболеванием. Проведение санитарно-просветительной работы и соблюдение санитарноэпидемиологического режима.	
5.	<b>Тема 5. Методы лечения, применяемые в косметологической практике.</b>	72
5.1.	<b>Методы лечения, применяемые в косметологической практике. Косметический массаж. Аппаратная косметология.</b>	6
	<i>Содержание учебного материала</i> Показания и противопоказания к проведению чистки лица. Подготовка пациента. Набор и обработка инструментов. Методы чистки лица. Особенности чистки в зависимости от типа кожи. Возможные осложнения. Методы устранения и профилактики осложнений. Наложение масок. Показания для наложения масок. Классификация масок. Подготовка маски, пациента, инструментария. Возможные осложнения. Неотложная помощь и профилактика осложнений. Шелушение кожи. Показания для шелушения кожи. Метод медленного шелушения. Препараты, применяемые для медленного шелушения. Возможные	

	<p>осложнения, профилактика. Противопоказания для медленного шелушения. Тесты на реактивность организма и кожного покрова. Глубокое шелушение. Показания. Правила защиты кожи после процедуры. Возможные осложнения. Профилактика, неотложная помощь. Противопоказания к глубокому шелушению. Показания и противопоказания для проведения массажа. Виды массажа, применяемые в косметике. Современные массажные средства. Санитарно-эпидемиологический режим. Правила проведения массажа, гигиенические требования.</p> <p>Сочетание массажа с другими лечебными процедурами.</p> <p>Аппаратура, применяемая для проведения косметических процедур. Методы дезинфекции и стерилизации. Показания к применению. Возможные осложнения и неотложная помощь. Техника безопасности при работе с аппаратурой, защита пациента. Оперативная косметика. Показания и противопоказания к проведению косметических операций. Методы оперативной косметики: пластическая хирургия, химиохирургия, криохирургия, дермообразия, трансплантация и др. Подготовка пациента к операции. Профилактика осложнений.</p>	
5.1.1.	<p><b>Чистка лица.</b></p> <p><i>Практическое занятие</i></p> <p>Обработка инструментария.</p> <p>Подготовка пациента к процедуре.</p> <p>Проведение распаривания кожи и смазывание лосьонами.</p> <p>Применение паровой ванны и вапоризация.</p> <p>Обработка и уход за кожей после процедуры.</p> <p>Проведение механической и химической чистки.</p>	6
5.1.2.	<p><b>Пилинги кожи. Наложение масок.</b></p> <p><i>Практическое занятие</i></p> <p>Подготовка кожи к проведению механического шелушения.</p> <p>Подбор препаратов для шелушения.</p> <p>Проведение процедуры шелушения.</p> <p>Подготовка кожи к проведению пилинга.</p> <p>Проведение процедуры пилинга.</p> <p>Уход за кожей после процедуры.</p> <p>Приготовление масок с учетом типа кожи.</p> <p>Подготовка кожи к наложению маски.</p> <p>Наложение маски.</p> <p>Проведение мероприятий по предупреждению осложнений.</p> <p>Удаление маски.</p>	6
5.1.3.	<p><b>Депиляция волос.</b></p> <p><i>Практическое занятие</i></p> <p>Подготовка кожи для проведения процедуры депиляции.</p> <p>Проведение депиляции воском.</p> <p>Уход за кожей после процедуры.</p>	6
5.1.4.	<p><b>Аппаратная косметология. Электростимуляция. Ультразвуковая терапия. Микротоковая терапия. Брашинг.</b></p> <p><i>Практическое занятие</i></p> <p>Использование аппаратуры в косметологии.</p> <p>Подготовка пациента к электростимуляции, ультразвуковой терапии, микротоковой терапии, брашинга.</p> <p>Проведение процедуры электростимуляции.</p> <p>Проведение процедуры ультразвуковой терапии.</p> <p>Проведение процедуры микротоковой терапии.</p> <p>Проведение процедуры брашинга.</p> <p>Обработка кожи после процедуры.</p> <p>Проведение профилактики осложнений.</p>	6
5.1.5.	<p><b>Гальванизация. Дезинкрустация. Дарсонвализация. Криотерапия.</b></p> <p><i>Практическое занятие</i></p> <p>Подготовка больного к гальванизации, дезинкрустации, дарсонвализации,</p>	6

	криотерапии, диатермокоагуляции. Проведение процедуры гальванизации. Проведение процедуры дезинкрустации. Проведение процедуры дарсонвализации. Проведение дарсонвализации по волосистой части головы. Проведение процедуры криотерапии, диатермокоагуляции. Уход за кожей после процедур.	
5.1.6.	<b>Аэробика для мышц и кожи лица. Фейс- билдинг.</b>	6
	<b>Практическое занятие</b> Изучение эффекта безоперационной подтяжки лица - фейсбилдинга. Проведение упражнений по этой методике. Рекомендации пациентам.	
5.1.7.	<b>Декоративная косметика. Косметическая хирургия.</b>	6
	<b>Практическое занятие</b> Использование средств декоративной косметики (тени, помада, грим, краска для волос, лак для ногтей, духи и т.д.). Проведение профилактики осложнений. Подготовка больного к операции. Проведение послеоперационного ухода.	
5.1.8.	<b>Организация работы массажиста- косметолога. Приемы массажа.</b>	6
	<b>Практическое занятие</b> Соблюдение гигиенических требований к организации работы массажного кабинета. Соблюдение сан-эпид. режима. Ведение документации. Выполнение приемов массажа на лице, шее, груди.	
5.1.9.	<b>Массаж волосистой части головы, шеи.</b>	6
	<b>Практическое занятие</b> Проведение массажа волосистой части головы (без массажных средств и с использованием их). Проведение массажа шеи. Предотвращение возможных осложнений.	
5.1.10.	<b>Массаж лица.</b>	6
	<b>Практическое занятие</b> Подготовка кожи лица к массажу. Соблюдение последовательности выполнения массажа лица. Применение основных массажных средств. Проведение массажа.	
5.1.11.	<b>Массаж воротниковой зоны, грудной клетки спереди.</b>	6
	<b>Практическое занятие</b> Проведение массажа воротниковой зоны. Проведение массажа грудной клетки спереди.	
6.	<b>Тема 6. Принципы профилактического ухода за кожей, волосами.</b>	12
6.1.	<b>Принципы профилактического ухода за кожей, волосами.</b>	12
	<b>Содержание учебного материала</b> Типы кожи. Методы и правила ухода за кожей. Основные косметические средства, процедуры. Особенности ухода в зависимости от типа кожи. Декоративная косметика. Основные правила использования декоративной косметики. Основные средства декоративной косметики. Виды волос. Уход за волосами. Основные средства и процедуры. Особенности ухода при сухой и жирной себорее. Декоративная косметика. Уход за	

	<p>обесцвеченными и окрашенными волосами. особенности ухода при выпадении волос. Основные косметические средства и процедуры.</p> <p>Особенности кожи и ногтей пластинок рук. Уход за кожей рук. Основные косметические средства. Уход за ногтями. Обработка инструментария. Уход за ногами. Особенности обработки при омо- золелостях, повышенной потливости. Обработка инструментария.</p> <p><b>Практическое занятие</b></p> <p>Применение различных средств по уходу за волосами.</p> <p>Использование основных средств по уходу за кожей лица и тела для предупреждения неблагоприятного воздействия окружающей среды.</p> <p>Проведение основных процедур и применение средств для ухода за кожей рук и ног.</p>	
7.	<b>Тема 7. Медицина катастроф и реанимация.</b>	18
7.1.	<b>Реанимационные мероприятия при остановке сердца и нарушении функции дыхания. Неотложная помощь при травмах, кровотечениях, острых отравлениях, экстремальных ситуациях.</b>	6
	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Определение понятия «терминальное состояние», виды ТС. Определение понятия «сердечнолегочная реанимация». Методику СЛР. Приемы восстановления проходимости дыхательных путей. Критерии эффективности реанимации, дальнейшая тактика м/с. Определение понятия «травма», виды травм. Принципы неотложной помощи при различных видах травм (ЧМТ, травмы ЛОР-органов, грудной клетки, опорно-двигательного аппарата). Принципы неотложной помощи при травматическом шоке, СДС. Способы остановки наружных кровотечений. Виды острых отравлений. Общие принципы оказания неотложной помощи при экстремальных ситуациях (ожогах, отморожениях, электротравмах, утоплениях).</p>	
7.2.	<b>Реанимационные мероприятия при остановке сердца и нарушении функции дыхания.</b>	6
	<p><b>Практическое занятие</b></p> <p>Обследование пострадавших, находящихся в терминальном состоянии.</p> <p>Проведение искусственного дыхания «изо рта в рот» и «изо рта в нос».</p> <p>Осуществление наружного массажа сердца (на фантоме).</p> <p>Очищение ротовой полости при помощи электроотсоса, грушевидного баллончика, ручным способом.</p> <p>Укладывание пострадавшего, находящегося в терминальном состоянии, обеспечив проходимость верхних дыхательных путей.</p> <p>Проведение приема Хеймлиха при обструкции дыхательных путей.</p> <p>Осуществление ухода при наступлении биологической смерти.</p> <p>Осуществление транспортировки трупа в патологоанатомическое отделение.</p> <p>Обследовать пострадавших, находящихся в терминальном состоянии.</p>	
7.3.	<b>Неотложная помощь при травмах, кровотечениях, острых отравлениях.</b>	6
	<p><b>Практическое занятие</b></p> <p>Обследование пациентов с травмами, выявление диагностических критериев травм опорнодвигательного аппарата черепно-мозговых травм, травм грудной клетки, живота.</p> <p>Осуществление иммобилизации и организация правильной транспортировки.</p> <p>Обработка раны при ожогах, химических, механических повреждениях.</p> <p>Наложение шины при закрытых и открытых переломах.</p> <p>Обследование больных с кровотечением, оценка тяжести кровопотери.</p> <p>Наложение кровоостанавливающего жгута - закрутки, давящей повязки.</p> <p>Оказание помощи при острых отравлениях (промывание желудка зондовым и беззондовым способами).</p>	

8	<b>Тема 8. Здоровый образ жизни</b>	6
8.1.	<b>Здоровый образ жизни</b>	6
	<i>Содержание учебного материала</i> Понятие «Здоровый образ жизни». Понятие «здоровье», основные факторы здоровья. основополагающие документы, регламентирующие здоровье населения. Документы, регламентирующие деятельность средних медицинских кадров в области формирования, сохранения и укрепления здоровья населения. Роль сан-просвет, работы в охране здоровья. Понятие «восстановительное лечение и реабилитация». Роль и функции сестринского персонала в медицинской и социальной реабилитации.	
	<b>Итоговый контроль (экзамен)</b>	6
	<b>Всего по программе</b>	144

### КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ.

Оценка качества освоения учебного материала осуществляется итоговой аттестационной комиссией в виде сертификационного экзамена по основным темам программы.

В качестве форм и методов контроля результатов обучения используются: тестовый контроль, устный опрос, решение ситуационных задач, наблюдение и оценка выполнения практических действий. Квалификационный экзамен.

В результате обучения слушатель должен освоить:

#### **Умения:**

- Организует прием врача-косметолога: подготовка рабочего места врача, аппаратуры, инструментария, оборудования и прочих компонентов, используемых в оказании косметологических услуг.
- Под руководством врача-косметолога участвует в осуществлении диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов, выборе методик и видов косметической помощи.
- Проводит подбор и обработку инструментария, осмотр пациента, простейшие дерматологические и косметологические пробы.
- Оценивает состояние кожи, волос, ногтей.
- Выявляет основную проблему пациента.
- Выполняет назначения врача-косметолога по проведению

аппаратного лечения в комплексе косметологической коррекции.

- Готовит больного к лечебно-косметическим манипуляциям и проводит лечебнокосметические процедуры: нанесение маски на кожу лица и шеи, парафинотерапия, пилинг аппаратный кожи (броссаж), пилинг поверхностный химический, пилоидотерапия, татуаж декоративный, татуаж корректирующий, депиляция (механическая), косметическая чистка аппаратная, косметическая чистка ручная, микродермабразия, лимфодренаж (эндермотерапия), массаж кожи вакуумный, массаж косметический лица и шеи, массаж лица лечебный (по Жаке), массаж пластический лица и шеи, массаж ручной волосистой части головы, механотерапия (вакуумная терапия), вакуумный массаж, криомассаж кожи, аппаратная обработка кожи, ногтей пластинок кистей и стоп при патологических изменениях.
- Под руководством врача-косметолога оказывает неотложную помощь при осложнениях.
- Организует и обеспечивает уход после лечебно-косметического вмешательства.
- Дает рекомендации по профилактическому уходу за кожей, волосами и т.д.
- Выполняет предусмотренные в рамках специальности косметические вмешательства и процедуры с обеспечением инфекционной безопасности и безопасной среды для пациента и персонала.
- Оказывает доврачебную помощь при неотложных состояниях.
- Соблюдает правила внутреннего распорядка, требования по охране труда и технике безопасности.
- Проводит санитарно-просветительную работу.
- Осуществляет мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении, правил асептики и

антисептики, условий стерилизации инструментов и материалов, предупреждению постинъекционных осложнений, гепатита, ВИЧ-инфекции.

В результате обучения слушатель должен усвоить:

**Знания:**

- Законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения.
- Основные приказы и регламентирующие документы по организации косметологической помощи.
- Значение косметологии в системе медицинского обслуживания населения.
- Организация косметологических учреждений и кабинетов, назначение аппаратуры.
- Техника безопасности при работе с аппаратурой.
- Теоретические основы сестринского дела.
- Основы валеологии и санологии.
- Основные причины, клинические проявления, методы диагностики, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм.
- Основные лекарственные группы, показания и противопоказания к применению.
- Характер взаимодействия, осложнения применения лекарственных препаратов.
- Методы и средства гигиенического воспитания.
- Основы диспансеризации; социальную значимость заболеваний.
- Медицинская этика; психология профессионального общения.
- Роль сестринского персонала в программах охраны здоровья населения.
- Основы диетологии.
- Система инфекционного контроля, инфекционной безопасности

пациентов и персонала медицинского учреждения.

- Основы медицины катастроф.
- Основные виды медицинской документации.
- Основы трудового законодательства.
- Правила по охране труда и пожарной безопасности.