

**Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования «РЕДНОР»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.И. Корольков



25»июня 2014г.

**ПРОГРАММА
ОБЩЕГО УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
по специальности
«КОСМЕТОЛОГИЯ»
(ОУ - 144 часа)**

**Москва
2014**

Программа цикла общего усовершенствования (ОУ) по специальности «Косметология» основана на рекомендованной Координационным советом по медицинскому и фармацевтическому образованию Минздравсоцразвития России Типовой программе дополнительного профессионального образования по специальности «Косметология» (письмо № 16-1/10/2-7232 от 19 августа 2010г.)

ОГЛАВЛЕНИЕ		Стр.
1	Пояснительная записка	3
2	Содержание программы общего усовершенствования по специальности «Косметология»	6
2.1.	Учебный план цикла общего усовершенствования по специальности «Косметология»	6
2.2.	Учебно-тематический план общего усовершенствования по специальности «Косметология»	6
3	Обеспечение программы	8
4	Список рекомендуемой литературы	10

1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Медицинская помощь по профилю косметология - это комплекс медицинских и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение или восстановление функциональности и целостности покровных тканей человеческого организма (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц).

Основным требованием к врачу-косметологу является оказание высококвалифицированной косметологической помощи и косметических услуг пациентам на основе теоретических знаний, практических навыков и профессионального мастерства.

Цель дополнительного профессионального образования врачей по специальности "Косметология" - овладение теорией и практикой, совершенствование знаний и умений по общим закономерностям возникновения и развития эстетических дефектов, освоение методов их коррекции, реабилитации и профилактики, изучение вопросов организации оказания медицинской помощи по профилю косметология.

Категория слушателей: врачи-косметологи

Срок обучения: 144 академических часов, 4 недели, 1 месяц.

Форма обучения: очная.

Режим занятий: 6 часов в день.

Программа состоит из 5 разделов, содержащих основные направления деятельности врача-косметолога. Программа подразделяется на темы и элементы. Тема программы - важная часть раздела, в которой рассматривается самостоятельный его фрагмент. Элемент программы - часть темы, отражающая конкретный профессиональный практический навык или теоретический вопрос.

Каждый раздел состоит из лекционных и практических занятий с конкретным указанием учебных часов. Соотношение лекционных и практических занятий на цикле повышения квалификации составляет 1:2.

Слушатели, выполнившие все требования учебного плана и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают сертификат специалиста.

Цель общего усовершенствования (ОУ) специалистов: повышение квалификации специалиста по основным разделам косметологии, углубление и расширение объема знаний и умений, совершенствование практических навыков в связи с повышением требований к уровню квалификации и необходимостью освоения современных методов решения профессиональных задач по профилю «Косметология».

Планируемые результаты обучения:

Специалист, завершивший программу повышения квалификации должен

Знать:

- теоретические основы по всем разделам дисциплины – Косметология.
- правила оказания квалифицированной косметологической помощи населению
- виды и возможности оказания косметологической помощи с использованием традиционных и современных методов лечения

- правовые нормы и законодательные акты (лицензирование стандартизация услуг по косметологии), лежащие в основе деятельности врача-косметолога, вопросы организации косметологической службы, требования, предъявляемые к косметологическому кабинету, центру.

Уметь:

- владеть методами профилактики косметологических недостатков и осуществлять специальные программы лечения и ухода за кожей с различными косметологическими недостатками: проблемной кожей, склонной к образованию угревой сыпи; чувствительной кожей; обезвоженной кожей; стареющей кожей; пигментированной кожей; кожей с рубцами и растяжками; пористой кожей; себорейной кожей; кожей, склонной к дерматитам аллергического происхождения; кожей, предрасположенной к фотодерматитам; кожей, склонной к образованию телеангиэктазии; лечения целлюлитов и др.
- составлять алгоритмы лечения, программы индивидуального ухода, регламентирующие выбор средств, процедур, их количества, длительности и периодичности, а также интерпретировать результаты диагностики.
- производить осмотр кожи визуально, а также с помощью диагностических приборов и тестеров, определять состояние сальных желез и пор, определять стадию развития угревой сыпи, состояние водного баланса кожи, аномалии пигментации, состояние сосудов, капилляров, чувствительности кожи к механическим воздействиям, температуре, препаратам, рельеф кожи, тонус мышц, наличие рубцов, новообразований
- давать оценку данных об общем состоянии здоровья с целью выявления противопоказаний к косметологическим процедурам и препаратам
- владеть навыками практической работы, используя лекарственные средства и аппаратуру (лазерная, физиотерапевтическая и т.д)
- правильно вести нормативную документацию. Следить за результатами лечения, процедур
- распознать первичные и вторичные элементы кожной сыпи, а также симптомы кожных заболеваний и правильно ориентировать пациента на визит к врачам других специальностей
- осуществлять реабилитационный косметологический уход, реко-мендованный после прохождения лечения кожных и иных заболеваний и травм
 - оценить преимущества взаимодействия с врачами онкологом, эндокринологом, пластическим хирургом и другими специалистами в оказании косметологических работ и услуг.

1. Содержание программы

1.1. Учебный план (ОУ-144 ч) цикла общего усовершенствования врача по специальности «Косметология»

№№	Наименование разделов и дисциплин и тем	Всего часов	В том числе		
			Лекции		Практические занятия
1	2	3	4	5	6
1.	Нормативно-правовое регулирование организации медицинской помощи по профилю косметология	4	2	0	2
2.	Морфофункциональная характеристика покровных тканей человеческого организма (кожа, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка и поверхностные мышцы)	16	10	0	6
3.	Принципы и методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных изменений покровных тканей	42	12	0	30
4.	Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека	40	12	0	28
5.	Профилактика преждевременного старения организма и раннее выявление патологии покровных тканей	36	12	0	24
	Итоговый контроль	6		0	6
	Итого:	144	48	0	96

2.2. Учебно-тематический план
общего усовершенствования (ОУ) по специальности
«Косметология»

№№	Наименование разделов и дисциплин и тем	Всего часов	В том числе		
			Лекции		Практические занятия
1	2	3	4	5	6
1.	Нормативно-правовое регулирование организации медицинской помощи по профилю косметология	4	2	0	2
1.1.	Нормативно- правовые основы оказания медицинской помощи по профилю «Косметология».	2	1		1
1.2.	Санитарно-эпидемиологический режим работы косметологического кабинета, отделения.	1	0,5		0,5
1.3.	Лицензирование работ и услуг по специальности «Косметология».	1	0,5		0,5
2.	Морфофункциональная характеристика покровных тканей человеческого организма (кожа, придатки кожи, подкожная жировая	16	10	0	6

	клетчатка и поверхностные мышцы)				
2.1.	Покровные ткани - основная область применения косметологических процедур	3	1		2
2.2.	Строение и функции кожи	1	1		
2.3.	Строение и функции придатков кожи	1	1		
2.4.	Строение и функции гиподермы	1	1		
2.5.	Строение и функции мимических мышц головы и шеи.	1	1		
2.6.	Сосуды покровных тканей человеческого тела	1	1		
2.7.	Оценка состояния покровных тканей (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) клиническими, лабораторными и инструментальными методами	8	4		4
3.	Принципы и методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных изменений покровных тканей	42	12	0	30
3.1.	Лекарственные средства и методы, используемые в коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма	10	2		8
3.2.	Физиотерапевтические методы, воздействующие на морфофункциональное состояние покровных тканей	15	4		11
3.3.	Биотканевые технологии в косметологической практике	3	1		2
3.4.	Криотерапия и криодеструкция	2	1		1
3.5.	Микропигментирование и татуаж	8	4		4
3.6.	Пирсинг	2			2
3.7.	Другие практики декорирования человеческого тела	2			2
4.	Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека	40	12	0	28
4.1.	Оценка эстетического состояния покровных тканей человеческого организма	3	1		2
4.2.	Методы коррекции врождённых и приобретённых нарушений покровных тканей головы и шеи	5	2		3
4.3.	Методы косметологического ухода за кожей волосистой части головы и волосами	5	2		3
4.4.	Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей в области молочных желез и декольте	3	1		2
4.5.	Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей кистей и стоп	3	1		2

4.6.	Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей верхних и нижних конечностей (за исключением стоп и кистей)	5	1		4
4.7.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей туловища	6	1		5
4.8.	Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей аксиллярных, паховых, ягодичной и аногенитальной областей	5	1		4
4.9.	Отдельные направления косметологической реабилитации	5	2		3
5.	Профилактика преждевременного старения организма и раннее выявление патологии покровных тканей	36	12	0	24
5.1.	Медицинские программы профилактики преждевременного старения	7	2		5
5.2.	Профилактика фотостарения кожи	6	2		4
5.3.	Основы психореабилитации при эстетических недостатках, в том числе вызванных преждевременным старением	5	2		3
5.4.	Организация раннего выявления онкологических заболеваний в покровных тканях человеческого тела	6	2		4
5.5.	Консультативно-профилактическая работа по предупреждению и раннему выявлению патологии покровных тканей	12	4		8
	Итоговый контроль	6		0	6
	Итого:	144	48	0	96

3. Обеспечение программы:

В качестве главной образовательной технологии избрано индивидуальное обучение. Это связано с высокими требованиями к практической подготовке медицинских специалистов, риском нанесения вреда здоровью человека в процессе их деятельности.

Для обеспечения качественного повышения квалификации слушателей по специальности «Косметология» Учебный центр «РЕДНОР» полностью имеет материально-техническое оснащение и кадровое обеспечение.

Теоретическое обучение и практические занятия, в частности, проходят в действующем медицинском учреждении, обладающим соответствующей лицензией на медицинскую деятельность по «Косметологии», медицинским косметологическим оборудованием и прочими необходимыми средствами.

Медицинское оборудование располагается в помещениях, удовлетворяющих санитарным нормам и

правилам, предъявляемым к помещениям соответствующего профиля.

Учебный центр обеспечен кадровым составом преподавателей, имеющих профессиональную переподготовку по специальности «Косметология».

Форма аттестации: Для проведение контроля знаний слушателей осуществляются промежуточный и итоговый (аттестационный) контроля.

В течение учебного процесса текущий контроль знаний проводятся по соответствующим разделам учебного плана образовательной программы. При этом используются различные формы контроля: решение ситуационных задач, тестовый контроль, зачет, собеседование и др.

Итоговая аттестация по программе «Косметология» (ОУ-144 часа) проводится в форме устного экзамена. Результаты итоговой аттестации оформляются в виде протокола аттестационной комиссии.

После окончания обучения на основании результатов итоговой аттестации слушателям выдаются документы установленного образца о дополнительном профессиональном образовании по программе повышения квалификации.

4. Список рекомендованной литературы

- | № | Наименование |
|----|---|
| 1 | Аравийская Е.Р., Соколовский Е.В. Руководство по дерматокосметологии. - Спб.: ООО "Издательство Фолиант", 2008 - 632 с.: ил. |
| 2 | Ахтямов С.Н., Бутов Ю.С. Практическая дерматокосметология. Уч. пособие - М., 2003 - 400 с. |
| 3 | Актуальные вопросы дерматологии и дерматокосметологии наука и практика М-лы 3-й науч.-практ. конф. // Вестн. последиплом. мед. образования. – 2004. - №3-4. |
| 4 | Актуальные вопросы дерматокосметологии: М-лы межрегион. науч.-практ. конф. // Вестн. последиплом. мед. образования. – 2002. - №3. |
| 5 | Актуальные вопросы дерматологии и дерматокосметологииб наука и практик: М-лы 4-й конф., посвящ. 85-летию со дня рожд. А.А.Антоньева. // Вестн. последиплом. мед. образования. – 2005. - №3-4. |
| 6 | Ахтямов С.Н., Бутов Ю.С. Практическая дерматокосметология; Учебник. – М.: Медицина, 2003. – 396 с. |
| 7 | Баховец Н.В. Коррекция фигуры: методы аппаратной косметологии. Профессиональные секреты. - Спб.: "Нор Мед Издат", 2008 - 192 с. |
| 8 | Баховец Н.В. Эстетика лица: методы аппаратной косметологии. Профессиональные секреты. -Спб.: "Нор Мед Издат", 2008 - 188 с. |
| 9 | Беликов О.Е., Пучкова Т.В. Консерванты в косметике и средствах гигиены. - М.: Школа косметических химиков, 2003 - с. 250. |
| 10 | Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. - М.: Медицина, - 2002 - с. 431. |
| 11 | Баграмова Г.Э. Оценка результатов поверхностного химического пилинга гликоевой кислотой кожи лица с учетом данных неинвазивного флуоресцентного экспресс-метода: Дис... канд. мед. наук. – М.,2002. – 90 с. |
| 12 | Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник - Изд. 3-е, перераб. и доп.- М.: Медицина, 2003 - 432 с. |
| 13 | Волков Н.И., Несен Э.Н., Осипенко А.А., Корсун С.Н. Биохимия мышечной деятельности,изд.: "Олимпийская литература", 2000 - 498 с. |
| 14 | Дрибноход Ю.Ю. Пособие по косметологии - Спб.: ВЕСЬ, 2003 - 204 с. |
| 15 | Избранные вопросы дерматовенерологии и медицинской косметологии. – Вып.: М-лы науч.-практ. конф., посвящ. 80-летию ГККВД. – Владивосток,2004. – 214 с. |
| 16 | Проблемы дерматовенерологии и медицинской косметологии на современном этапе: Сб. ра. 3-й краевой науч.-практ. конф. – Владивосток,2005. – 234 с. |
| 17 | Возрастные аспекты дерматологии, венерологии и косметологии: М-лы Всерос. Науч.-практ. конф., посвящ. 70-летию РМАПО. – М.,2000. – 112 с. |
| 18 | Вопросы дерматологии, кометологии, клинической микологии и ИППП: Сб. тр. Юбил. Конф. / Под ред. Ю.С.Бутова. – М.,2005. – 123 с. |

- 19 Гвозденко Н.А. Справочник по терапевтической косметологии. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2004. – 254 с.
Глубокова И.Б. Профилактика и лечение местных инфекционных осложнений после операции дермабразия: Дис... канд. мед. наук. – Самара, 2002. – 204 с.
- 20 Дрибноход Ю.Ю. Пособие по косметологии. – СПб.,: ВЕСЬ, 2003. – 544 с.
- 21 Колесникова А.Е. Косметология: Практ. рук-во для косметика-универсала. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2002. – 315 с
- 22 Косметология: Теория и практика / Фержтек О.ю Фержтекова В., Шрамек Д. и др. – Изд. На рус. Яз. - Прага, 2002. – 378 с.
- 23 Кошевенко Ю.Н. Справочник по дерматокосметологии: Для врачей и студентов. – М.: Академия косметологии, 2005. – 295 с.
- 24 Миринова Л.Г. Медицинская косметология: Пособие для врачей и косметологов. – М.: Крон-пресс, 2000. – 250 с.
- 25 Озерская О.С. Косметология. – СПб.: Искусство России, 2004. – 488 с.
- 26 Озерская О.С. Косметология. – СПб.: Искусство России, 2004. – 488 с.
- 27 Панова О.С. Теоретические и прикладные аспекты современной дерматокосметологии: Дис... д-ра мед. наук. – М., 2001. – 441 с.
- 28 Петровский О. Чистая кожа: избавьтесь от угрей, бородавок и мозолей. – СПб.: Невский проспект, 2002. – 158 с. (Советует доктор).
- 29 Пономаренко Г.Н. Физиотерапия в косметологии. – СПб., 2002. – 356 с.
- 30 Санкт-Петербургское научно-практическое общество врачей-косметологов. Сб. ст. вып. 1-6. – СПб., 2000-2005.
- 31 Санчес Е.А. Косметологическая коррекция инволюционно-измененной кожи лица: Дис... канд. мед. наук. – М., 2002. – 177 с.
- 32 Тафришьян Н.Р. Применение культивированных кератиноцитов и фибробластов для восстановления кожного покрова после лазерной дермабразии: Автореф. дис. Канд. мед. наук. – СПб., 2007. – 17 с.
- 33 Толковый словарь по косметике и парфюмерии. – Т.3. – М.: Школа космет. химиков, 2005. – 192 с. (Пучкова Т.В., Умеров Ж.Г., Богданова Е.Д.).
- 34 Уход за кожей лица и тела: с. Тонкости и секреты / Под ред. Ю.В. Татуры. – М.: Новый изд. дом, 2004. – 383 с.
- 35 Юцковский А.Д. Аспекты врачебной косметологии. – Владивосток, 2001. – 170 с.
- 36 Материалы журналов: Вестник эстетической медицины, Косметика @ медицина, Эстетическая медицина.
- Нормативные и директивные документы:**
- 37 Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 N 499 (ред. от 15.11.2013) "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам" (Зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2013 N 29444)
- 38 Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 августа 2012 г. N 66н «Порядки и сроки совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам образовательных и научных организациях»
- 39 Приказ Минздравсоцразвития России от 23.04.2009 г. N 210н "О номенклатуре специальностей специалистов с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения Российской Федерации".
- 40 Приказ Минздравсоцразвития России от 7.07.2009 г. N 415н "Об утверждении Квалификационных требований к специалистам с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения".
- 41 Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 21.07.2014) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 21.10.2014)