

**Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования «РЕДНОР»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

И. Корольков



25» июля 2014 г.

РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

общего усовершенствования врачей

по специальности

«КОСМЕТОЛОГИЯ»

(ОУ - 144 часа)

**Москва
2014**

1. Цели и задачи дисциплины:

Предметом косметологии являются морфологические и физиологические процессы в коже, старение, диагностика и лечение болезней кожи и её придатков, приводящих к эстетическим изменениям тканей различной степени тяжести; лечение кожных проявлений при патологии внутренних органов и систем, коррекция её врожденных и приобретенных изменений тканей с помощью хирургических, химических, электро-, криовоздействий и разнообразных видов излучений.

Цель косметологии - оказание квалифицированной косметологической помощи населению для устранения изменений тканей человека врожденного или приобретенного характера физической, химической, биологической природы, физиологической старческой атрофии тканей, следствий заболеваний или нарушений различных систем организма, проявляющихся во внешности человека и приводящих к нарушению общепринятых эстетических норм.

Задачами косметологии являются:

- Диагностика заболеваний кожи эстетического характера и способов их коррекции
- Оказание косметологической помощи населению, используя совокупность знаний, умений и навыков реализуемых на всех стадиях диагностического, профилактического и лечебного процесса.
- Организация косметологической помощи населению и анализ обращаемости пациентов в косметологические учреждения на территории России.
- Подготовка квалифицированных специалистов по лечебной и аппаратной косметологии на базе высших медицинских учреждений.
- Создание и разработка методологических руководств выполнения косметологических услуг, учебных пособий и практических рекомендаций.
- Разработка нормативных и законодательных актов по эксплуатации косметологического оборудования и технике безопасности.
- Разработка и стандартизация лазерного, светового широкополосного, радиоволнового, физиотерапевтического и другого медицинского оборудования для применения в косметологии.
- Проведение научных изысканий, опытов с целью дальнейшего развития косметологии и смежных наук.
- Оказание квалифицированной косметологической помощи населению с целью устранения изменений тканей человека врожденного или приобретенного характера физической, химической, биологической природы, физиологической старческой атрофии тканей, следствий заболеваний или нарушений различных систем организма, проявляющихся во внешности человека и приводящих к нарушению общепринятых эстетических норм.

Цель общего усовершенствования (ОУ) специалистов: повышение квалификации специалиста по основным разделам косметологии, углубление и расширение объема знаний и умений, совершенствование практических навыков в связи с повышением требований к уровню квалификации и необходимостью освоения современных методов решения профессиональных задач по профилю «Косметология».

Настоящая рабочая учебная программа предназначена для детализации структуры цикла повышения квалификации врачей по специальности «Косметология».

2. Требования к уровню освоения дисциплины:

Специалист, окончивший обучение, должен знать и уметь использовать:

1. Общие знания:

- основы законодательства о здравоохранении и директивные документы, определяющие деятельность органов и учреждений здравоохранения Российской Федерации;
- организация лечебно-профилактической помощи в больницах и лечебно-поликлинических учреждениях;
- правовые вопросы деятельности врача;
- вопросы медицинской этики и деонтологии;
- деятельность учреждения и врача в условиях страховой медицины;
- психологические вопросы управленческого труда в здравоохранении;
- общая классификация болезней, сопровождающихся косметологическими недостатками с учетом МКБ-10
- методы клинического обследования пациентов косметологического профиля, основные лабораторные, рентгенологические и инструментальные виды диагностики кожи в норме и при патологии пациентов всех возрастных групп;
- общие принципы клинической, инструментальной и лабораторной диагностики функционального состояния систем кровообращения, дыхания, желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, желез внутренней секреции, органов системы крови;
- принципы диагностики и оказания экстренной медицинской помощи при неотложных (угрожающих жизни) состояниях;
- основы компьютерной грамоты и компьютеризации в здравоохранении;
- применение статистических методов в здравоохранении.

2. Общие умения:

- методы клинического обследования пациентов с косметологическими недостатками всех возрастных групп;
- проведение лечебной специализированной косметологической помощи пациентам с косметологическими недостатками всех возрастных групп;
- оценка результатов до и после проведенного лечения пациентов с различными косметологическими недостатками;
- проведение реанимационных мероприятий при осложненных состояниях;
- проведение реабилитационных мероприятий прооперированных пациентов с косметологическими недостатками всех возрастов;
- оформление медицинской документации;

- проведение санитарно-просветительской работы среди населения;
- пользование персональным компьютером;
- анализ результатов проведенного лечения с учетом статистических методов обработки информации.

3. Специальные знания и умения.

Специалист, окончивший обучение, должен знать и уметь применять на практике:

- предмет, задачи и разделы косметологии как самостоятельной медицинской дисциплины;
- содержание основных научно - практических направлений косметологии;
- основы организации косметологической службы в Российской Федерации;
- организационно - методическую структуру косметологических учреждений;
- действующие инструктивно - методические документы по организации деятельности косметологической службы;
- задачи и структуру региональных клинических центров (институтов) по косметологии;
- методику проверки организации косметологической службы в структурах органов управления здравоохранением;
- принципы планирования деятельности учреждений косметологической службы;
- организацию санитарно - профилактической работы среди населения;
- основы анатомии человека, топографической анатомии;
- основы кровообращения (микроциркуляции);
- основы нейрофизиологии;
- анатомию челюстно-лицевой области, а также других отделов тела человека, подвергающихся инвазивному лечению по поводу коррекции косметологических недостатков врожденного и приобретенного характера и основные законы развития патологических изменений в них;
- нормальную и патологическую физиологию кожи, основные формы состояния подкожно-жировой клетчатки, мышц, жировой ткани и основные законы развития косметологических и патологических изменений в них;
- морфологическое строение кожи, придатков кожи и кожи волосистой части головы;
- детскую и юношескую патологию косметологических недостатков;
- возрастные изменения кожи, типы возрастной патологии;
- трофические нарушения кожи и подкожно-жировой клетчатки;
- эмоциогенные нарушения пациентов с косметологическими недостатками;
- диагностику острых и неотложных состояний: острого живота, кардиальной сферы, легочных, почечных и неврологических нарушений, основные принципы врачебной тактики в этих случаях;
- общие принципы технологии выполнения простых медицинских услуг (ПМУ) по косметологии на амбулаторно-поликлиническом уровне при коррекции косметологических недостатков;

- основные хирургические пособия, используемые в косметологии;
- основные принципы реабилитационного лечения пациентов в послеоперационном периоде;
- основные принципы назначения физиотерапевтических процедур, массажа в послеоперационном периоде;
- особенности показаний и противопоказаний к проведению конкретных косметологических процедур.

4. Объем дисциплины и виды учебной работы:

Вид учебной работы	Всего часов
Общая трудоемкость дисциплины	144
Аудиторные занятия:	
- лекции	48
- практические и семинарские занятия	90
- форма текущего контроля (опрос, ситуационные задачи)	
- форма итогового контроля (экзамен)	6

5. Содержание дисциплины

NN	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов
1	Нормативно-правовые основы оказания медицинской помощи по профилю «Косметология»	4
1.1	Правовые основы оказания медицинской помощи по профилю косметология	2
	Косметология. Предмет и задачи. Нормативно - правовая документация. Порядок оказания медицинской помощи по косметологии. Учёт и отчётность при работе в условиях различных форм собственности. Этические и правовые взаимоотношения пациента и врача-косметолога. Деонтологические ошибки в практике врача-косметолога. Защита прав пациента в части предоставления им гарантированного объема и качества медицинской помощи.	
1.2.	Санитарно-эпидемиологический режим работы косметологического кабинета, отделения	1,5
	Санитарные нормы и правила размещения и функционирования кабинета или отделения косметологии. Требования к помещениям, естественному и искусственному освещению, вентиляции. Требования к условиям труда и личной гигиене персонала. Профессиональные вредности. Асептика и антисептика в условиях кабинета, отделения косметологии. Меры безопасности при эксплуатации медицинского оборудования. Штатные нормативы медицинского персонала отделения косметологии	
1.3.	Лицензирование работ и услуг по специальности косметология	0,5
	Лицензионные требования и условия. Подготовка, сертификация и паспортизация специалистов. Функционирование косметологических кабинетов и отделений в условиях различных форм собственности. Стаж работы по специальности и пенсионное обеспечение	
2	Морфофункциональная характеристика покровных тканей человеческого организма (кожа, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка и поверхностные мышцы)	15
2.1.	Покровные ткани - основная область применения косметологических процедур	2
	Состав покровных тканей человеческого организма: кожа и её придатки, подкожная жировая клетчатка и её соединительно-тканная строма, комплекс подкожных мышц (лицо, шея и др.) с поверхностной фасцией. Функциональная система покровных тканей. Кровоснабжение и обмен	

	<p>тканевых жидкостей. Влияние мышечной активности на состояние функциональной системы покровных тканей человеческого тела.</p> <p>Нозологические элементы в практике врача-косметолога: морщины, дряблость кожи, нарушения пигментации, функциональная запущенность кожи (закупорка сальных желез и др.), локальная гипотрофия жировой клетчатки, рубцовая гипотрофия жировой клетчатки, локальная гипертрофия жировой клетчатки, растяжение волокон соединительно-тканой стромы подкожно-жировой клетчатки, кожно-жировые складки, гиподисфункция мимических мышц, кожно-мышечные складки, гиперфункция мимических мышц (глубокие морщины и кожные изломы), гиноидная липодистрофия (целюлит)</p>	
2.2.	Строение и функции кожи	1
	<p>Клиническая характеристика различных типов кожи (сухая, жирная, нормальная, комбинированная). Основные классификации фототипов кожи. Трансэпидермальная потеря воды, причины, приводящие к её увеличению. Гиперчувствительность кожи: клинические признаки, патогенетические изменения, лежащие в основе данной патологии.</p>	
2.3.	Строение и функции придатков кожи	1
	<p>Строение и функции придатков кожи (волосы, ногти, сальные и потовые железы). Физиология и морфология волоса. Виды волос, возрастные изменения волос. Стадии развития волос. Характеристика основных причин, приводящих к нарушению роста и строения волос. Классификация болезней волос. Диагностика и лечение болезней волос (гипертрихозы, гипотрихозы, гнездная алопеция, гиперандрогенная алопеция, преждевременная алопеция, токсические алопеции, рубцовые алопеции). Основные причины нарушения нормального строения ногтевой пластины. Болезни потовых и сальных желез и их лечение.</p>	
2.4.	Строение и функции гиподермы	1
	<p>Строение и физиология подкожной жировой ткани и её стромы. Виды жировой ткани и их физиология. Обмен жиров в организме, физиология функционирования адипоцитов. Кровоснабжение и обмен тканевых жидкостей в подкожной жировой клетчатке. Лимфостаз. Понятие о микроциркуляторном русле. Структура и организация соединительно-тканой стромы подкожной жировой клетчатки. Синтез коллагена. Врожденная и приобретенная слабость соединительной ткани. Возможности диагностики</p>	
2.5.	Строение и функции мимических мышц головы и шеи	1
	<p>Состав, строение и физиология комплекса мышц в покровных тканях тела. Типы кровоснабжения и иннервация. Функциональная организация мышц (быстрые и медленные волокна). Роль функциональной активности мышц в формировании косметических недостатков</p>	
2.6.	Сосуды покровных тканей человеческого тела	1
	<p>Структура поверхностной системы кровоснабжения. Физиология артериального русла комплекса покровных тканей. Физиология венозного русла в комплексе покровных тканей человеческого организма. Роль функциональной активности мышечной системы в кровоснабжении комплекса покровных тканей. Патологические функциональные состояния сосудов кожи и подкожной жировой клетчатки. Сосудистые новообразования кожи. Клиника, диагностика, лечения</p>	
2.7.	Оценка состояния покровных тканей (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) клиническими, лабораторными и инструментальными методами	8
	<p>Способы и методы оценки эстетического состояния анатомических областей человеческого тела. Объективные методы исследования морфо - функционального состояния покровных тканей человеческого организма. Основные параметры, характеризующие функциональное состояние кожи: структурные изменения матрикса и межклеточного вещества, толщина кожи, температура, pH, чувствительность, механические свойства кожи, отшелушивание эпителия, меланин и эритема. Количественные и</p>	

	качественные показатели волосяного покрова. Продукция кожного сала, количество кожного сала на поверхности. Бактериальная обсеменённость кожных пор. Поверхностная увлажнённость кожи. Трансдермальная потеря жидкости. Структурная архитектура жировой ткани, локальная толщина жирового слоя. Соотношения жира и соединительно-тканной стромы. Определение функциональной активности мышечной ткани	
3.	Принципы и методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных изменений покровных тканей	42
3.1.	Лекарственные средства и методы, используемые в коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма	10
	Лекарственные средства и методы, используемые в коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма. Характеристика лекарственных средств, применяемых в косметологической практике. Химический пилинг. Классификация препаратов для мезотерапии. Препараты для контурной инъекционной пластики.	
3.2.	Физиотерапевтические методы, используемые для коррекции морфофункционального состояния покровных тканей	15
	Общая характеристика физиотерапевтических методов воздействия применяемых в косметологической практике. Классификация искусственных (преформированных) физических факторов. Общая характеристика квантовых генераторов, используемых в косметологии. Применение квантовых генераторов при шлифовках кожи, фракционном аблятивном и необлятивном омоложении кожи, разрушении волосяных фолликулов, коагуляции кожных и подкожных кровеносных сосудов, лазерный липолиз, сокращение и уплотнение кожи и др. Электролечение. Радиочастотные приборы в косметологической практике. Плазменные установки и генераторы ультразвука. Безопасность при работе с физиотерапевтической аппаратурой. Ошибки и осложнения. Комплексное использование лечебных физических факторов.	
3.3.	Биотканевые технологии в косметологической практике	3
	Культивирование и пересадка клеточных и тканевых культур. Нежелательные явления, осложнения и их профилактика.	
3.4.	Криотерапия и криодеструкция	2
	Общая характеристика метода. Классификация хладагентов. Техника проведения процедур. Реабилитация после процедур	
3.5.	Микропигментирование и татуаж	8
	Оборудование и расходные материалы для микропигментирования и татуажа	
3.6.	Пирсинг	2
	Пирсинг в различных локализациях. Нежелательные явления, осложнения и их профилактика. Удаление пирсинга	
3.7.	Другие практики декорирования человеческого тела	2
	Осложнения и побочные эффекты. Восстановительная помощь	
4.	Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека	40
4.1.	Оценка эстетического состояния покровных тканей человеческого организма	3
	Алгоритмы выбора лечебной тактики. Классификации эстетических недостатков по этиологии, по степени выраженности, по возможности коррекции и др.	
4.2.	Методы коррекции врождённых и приобретённых нарушений покровных тканей головы и шеи	5
	Методики оценки эстетического состояния лица и шеи. Алгоритмы выбора лечебной тактики. Классификации эстетических недостатков по этиологии,	

	<p>по степени выраженности, по возможности коррекции и др.</p> <p>Коррекция морфо-функциональных изменений кожи лица и её придатков: использование излучения квантовых, плазменных, радиочастотных и ультразвуковых генераторов; медикаментозные препараты (пиллинги, мезотерапия, инъекционные тканевые наполнители), хирургические методы (дермоабразия, Mohs-хирургия); криотерапия и криодеструкция. Показания, противопоказания. Методики выполнения. Ошибки и осложнения.</p> <p>Коррекция морфо - функциональных изменений жировой клетчатки и её стромы: использование излучения квантовых, ультразвуковых и радиочастотных генераторов; медикаментозная коррекция (использование инъекционных тканевых наполнителей, мезотерапия, средства, влияющие на соотношение жир-строма, туменесцентные растворы, гипотонические растворы); хирургическая коррекция (липоаспирация, липофилинг). Показания, противопоказания. Методики выполнения. Ошибки и осложнения.</p> <p>Понятие о функциональном мышечном балансе лица. Гипо и гипер мышечная функция.</p> <p>Коррекция морфо - функциональных изменений поверхностных мышц лица и шеи: медикаментозная коррекция (ботулотоксин), использование излучения квантовых генераторов; электромиостимуляция.</p> <p>Коррекция морфо - функциональных изменений сосудов покровных тканей лица и шеи: использование излучения квантовых и радиочастотных генераторов; электрокоагуляция; медикаментозные препараты (склеротерапия и др.). Показания, противопоказания. Методики выполнения. Ошибки и осложнения.</p>	
4.3.	Методы косметологического ухода за кожей волосистой части головы и волосами	5
	<p>Особенности анатомии и физиологии покровных тканей волосистой части головы. Классификации эстетических недостатков. Объективная оценка степени эстетических недостатков требующих косметологической коррекции. Алгоритм выбора лечебной тактики.</p> <p>Коррекция морфо-функциональных изменений кожи волосистой части головы и её придатков: использование излучения квантовых и плазменных генераторов; медикаментозные препараты (мезотерапия); хирургические методы (Mohs-хирургия); криотерапия и криодеструкция. Показания, противопоказания. Ошибки и осложнения.</p> <p>Коррекция морфо-функциональных изменений жировой клетчатки и её стромы: использование излучения квантовых, радиочастотных и ультразвуковых генераторов; медикаментозная (мезотерапия) и хирургическая коррекция; биотканевые технологии (липофилинг и др.). Показания, противопоказания. Ошибки и осложнения.</p> <p>Участие мышц области волосистой части головы в функции комплекса мимических мышц лица. Формирование эстетически и функционально выгодного внешнего облика лица. Понятие о функциональном мышечном балансе лица. Гипо и гипер мышечная функция. Коррекция морфофункциональных изменений мышц волосистой части головы: медикаментозная коррекция (ботулотоксин); использование излучения квантовых генераторов; электромиостимуляция.</p>	
4.4.	Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей в области молочных желез и декольте	3
	<p>Эстетические недостатки, требующие косметологической коррекции покровных тканей в области молочных желез. Общая характеристика. Особенности выполнения косметологических коррекций в области молочных желез. Алгоритмы выбора лечебной тактики.</p> <p>Коррекция морфо-функциональных изменений кожи и её придатков в области молочных желез и декольте: использование медикаментозных препаратов (мезотерапия, инъекционные тканевые наполнители и др.); использование излучения квантовых и радиочастотных генераторов; хирургические методы (Mohs-хирургия). Показания и противопоказания. Методики выполнения.</p>	

	<p>Ошибки и осложнения.</p> <p>Коррекция морфо-функциональных изменений жировой клетчатки и её стромы: использование излучения квантовых и ультразвуковых генераторов; медикаментозная (использование инъекционных тканевых наполнителей, мезотерапия, средств, влияющих на соотношение жир-строма, туменесцентные и гипотонические растворы) и хирургическая коррекция (липоаспирация, липофилинг). Показания, противопоказания. Ошибки и осложнения.</p> <p>Коррекция морфо-функциональных изменений сосудов покровных тканей в области молочных желез и декольте: использование излучения квантовых генераторов; электрокоагуляция; медикаментозные препараты (склеротерапия и др.).</p>	
4.5.	Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей кистей и стоп	3
	<p>Эстетические недостатки покровных тканей, требующие косметологической коррекции в области кисти и стопы. Этиологические причины и факторы, вызывающие появление эстетических недостатков. Алгоритм выбора лечебной тактики.</p> <p>Коррекция морфо-функциональных изменений кожи кисти и стопы и её придатков: использование излучения квантовых, плазменных и радиочастотных генераторов; медикаментозные препараты (пилинги, мезотерапия, инъекционные тканевые наполнители); хирургические методы (дермоабразия, Mohs-хирургия); криотерапия и криодеструкция. Показания, противопоказания. Ошибки и осложнения.</p> <p>Коррекция морфо-функциональных изменений жировой клетчатки и её стромы: использование излучения квантовых генераторов; медикаментозная (использование инъекционных тканевых наполнителей, мезотерапия) и хирургическая коррекция; липофилинг. Показания, противопоказания. Методики выполнения. Ошибки и осложнения.</p> <p>Коррекция морфо-функциональных изменений сосудов покровных тканей лица: использование излучения квантовых и радиочастотных генераторов; электрокоагуляция; склеротерапия.</p>	
4.6.	Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей верхних и нижних конечностей (за исключением стоп и кистей)	5
	<p>Особенности эстетических недостатков покровных тканей верхних и нижних конечностей. Алгоритм выбора лечебной тактики. Сотрудничество со смежными специальностями.</p> <p>Коррекция морфофункциональных изменений кожи верхних и нижних конечностей и её придатков: использование излучения квантовых, плазменных и радиочастотных генераторов; медикаментозные препараты (пилинги, мезотерапия, инъекционные тканевые наполнители); хирургические методы (дермаабразия, Mohs-хирургия); криотерапия и криодеструкция. Показания, противопоказания. Ошибки и осложнения.</p> <p>Коррекция морфо-функциональных изменений жировой клетчатки и её стромы: использование излучения квантовых, ультразвуковых и радиочастотных генераторов; медикаментозная (использование инъекционных тканевых наполнителей, мезотерапия, стимуляторы липидного обмена, средства, влияющие на соотношение жир-строма, туменесцентные растворы, гипотонические растворы) и хирургическая коррекция (липоаспирация, липофилинг). Показания, противопоказания. Ошибки и осложнения.</p> <p>Коррекция морфо-функциональных изменений сосудов покровных тканей лица: использование излучения квантовых и радиочастотных генераторов; электрокоагуляция; склеротерапия.</p>	
4.7.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей туловища	6
	Морфо-функциональные изменения покровных тканей спины и живота,	

	<p>требующие косметологической коррекции. Особенности выполнения косметологических коррекций в области спины и живота. Алгоритм выбора лечебной тактики.</p> <p>Коррекция морфо-функциональных изменений кожи в области спины и живота и её придатков: использование излучения квантовых, радиочастотных и плазменные генераторов; медикаментозная (пилинг, мезотерапия, инъекционные тканевые наполнители) и хирургическая (дермабразия, Mohs-хирургия) коррекция; криотерапия и криодеструкция. Показания, противопоказания. Методики выполнения. Ошибки и осложнения.</p> <p>Коррекция морфо-функциональных изменений жировой клетчатки и её стромы: использование излучения квантовых, ультразвуковых и радиочастотных генераторов; медикаментозная (использование инъекционных тканевых наполнителей, мезотерапия, стимуляторы липидного обмена, средства, влияющие на соотношение жир-строма, туменесцентные и гипотонические растворы) и хирургическая коррекция (липоаспирация, липофилинг). Показания, противопоказания. Методики выполнения. Ошибки и осложнения.</p> <p>Коррекция морфо-функциональных изменений сосудов покровных тканей в области спины и живота: использование излучения квантовых и радиочастотных генераторов; электрокоагуляция; склеротерапия.</p>	
4.8.	Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей аксиллярных, паховых, ягодичной и аногенитальной областей	5
	<p>Особенности косметологической коррекции покровных тканей подмышечных, паховой и перианальной областей. Алгоритм выбора лечебной тактики.</p> <p>Коррекция морфо-функциональных изменений кожи гениталий, паховой, ягодичной, перианальной и подмышечных, областей и её придатков: использование излучения квантовых, плазменных и радиочастотных генераторов; медикаментозные препараты (мезотерапия, инъекционные тканевые наполнители); хирургические методы (Mohs-хирургия); криотерапия и криодеструкция. Показания, противопоказания. Ошибки и осложнения.</p> <p>Коррекция морфо-функциональных изменений жировой клетчатки и её стромы: использование излучения квантовых, ультразвуковых и радиочастотных генераторов; медикаментозная коррекция (использование инъекционных тканевых наполнителей, мезотерапия, стимуляторы липидного обмена, средства, влияющие на соотношение жир-строма, туменесцентные растворы, гипотонические растворы) и хирургическая коррекция (липоаспирация, липофилинг). Показания, противопоказания. Ошибки и осложнения.</p> <p>Коррекция морфо-функциональных изменений сосудов покровных тканей лица: использование излучения квантовых и радиочастотных генераторов; электрокоагуляция; склеротерапия.</p>	
4.9.	Отдельные направления косметологической реабилитации	5
5.	Профилактика преждевременного старения организма и раннее выявление патологии покровных тканей	37
5.1.	Медицинские программы профилактики преждевременного старения	7
	<p>Разработка персональных анти-возрастных программ. Роль питания в профилактике преждевременного старения. Избыточная масса тела. Ожирение. Обследование и лечение диетологом, хирургом. Особенности ведения пациента косметологом. Гормоны и их роль в старении и долголетию. Метаболический синдром. Лечение метаболического синдрома как профилактика старения. Статины и их влияние на коронарную патологию. Морфологические и клинические изменения кожи при физиологическом старении</p>	
5.2.	Профилактика фотостарения кожи	6
	<p>Ультрафиолетовое облучение – как основной фактор экзогенного старения кожи. Характеристика изменений кожи под воздействием УФО.</p>	

	Антиоксидантная система тканей, фотохромы. Гистологические и клинические признаки фотостарения. Методы профилактики лечения фотоиндуцированного повреждения кожи (УФ-фильтры, ретиноиды, АНА, антиоксиданты, депигментирующие препараты).	
5.3.	Основы психореабилитации при эстетических недостатках, в том числе вызванных преждевременным старением	5
	Комплекс мероприятий по формированию позитивного мышления, поведения, имиджа и эмоций, направленных на ведение активного образа жизни.	
5.4.	Организация раннего выявления онкологических заболеваний в покровных тканях человеческого тела	6
	Система оповещения. Распространение научно-популярной литературы, брошюр и листовок.	
5.5.	Консультативно-профилактическая работа по предупреждению и раннему выявлению патологии покровных тканей	13
	Организация просветительской деятельности по вопросам косметологической помощи, культуры человеческого тела, рационального питания и гигиенических навыков. Организация раннего выявления заболеваний в покровных тканях человеческого тела. Система оповещения. Распространение научно-популярной литературы, брошюр и листовок. Ультрафиолетовое излучение как фактор риска развития новообразований кожи. Основные схемы ухода за различными типами кожи. Характеристика готовых косметических средств и аппаратных методов на каждом этапе косметического ухода. Косметический уход за нормальной, сухой, жирной, смешанной кожей. Косметический уход за чувствительной кожей, увядающей кожей. Косметический уход за кожей рук и ног. Уход за волосами. Косметический уход за телом. Парфюмерно-косметические средства.	
6.	Итоговый контроль (экзамен)	6
	Всего по программе	144